

## Drainage postural pour enfant



Le centre de la main est vis-à-vis la région que l'on traite.  
La main en forme de cuillère sert à éviter le pincement sur la peau.

### **Vibration**

Les vibrations sont des mouvements de tremblements des mains sur le thorax accompagnés d'une pression vers le nombril.

Les vibrations se font lors de l'expiration (l'air sort de la bouche), après chaque position.

Les mains ne doivent pas glisser sur le thorax.



1. *Lobe inférieur, segment postérieur* : Inclinaison 20-25 degrés.  
Couché sur le ventre, tapoter à 2 largeurs de côte à partir du rebord de la dernière côte.  
**Faire les 2 côtés à la fois.**



**2. *Lobe inférieur, segment latéral* :** Inclinaison 20-25 degrés.  
Couché sur le côté, tapoter à 3 largeurs de côte à partir du rebord de la dernière côte.

**Coucher l'enfant de l'autre côté et répéter.**



**3. *Lobe inférieur, segment antérieur*** : Inclinaison 20-25 degrés.  
Couché sur le dos, tapoter directement au dessus du rebord de la dernière  
côte.  
**Faire les 2 côtés à la fois.**



**4. *Lingula (gauche) et lobe moyen (droit)* :** Inclinaison 15 degrés.  
Couché sur le côté, avec 1/4 de tour vers l'arrière.  
Dos appuyé sur un oreiller, tapoter au niveau du mamelon.  
**Coucher l'enfant de l'autre côté et répéter.**



**5. Lobe supérieur, segment antérieur :** À l'horizontale, couché sur le dos.

Tapoter entre la clavicule et le mamelon.

**Faire les 2 côtés à la fois.**



6. *Lobe inférieur, segment apical* : À l'horizontale, couché sur le ventre.  
Tapoter près de la colonne vertébrale, au niveau des omoplates.  
**Faire les 2 côtés à la fois.**



**7. Lobe supérieur, segment postérieur droit :** À l'horizontale, couché sur le ventre.

Tourner la tête vers la droite et soulever légèrement l'épaule droite en la supportant avec une main ou un oreiller.

Tapoter au niveau de l'omoplate droite.

**Ne pas répéter de l'autre côté.**





**8. *Lobe supérieur, segment postérieur gauche :***

Assis, légèrement penché vers l'avant, mains en appui sur le lit, du côté droit.

Tapoter sur l'omoplate gauche.

**Ne pas répéter de l'autre côté.**



**9. *Lobe supérieur, segment apical* :** Assis, dos contre vous.  
Tapoter sur le dessus des épaules, près du cou.  
**Faire les 2 côtés à la fois.**

Ce dépliant sert de complément à l'enseignement effectué par un(e) physiothérapeute. Il démontre les différentes positions de base utilisées dans le traitement de certains problèmes respiratoires. La fréquence du traitement et la durée de chaque position varient selon les besoins individuels mais, en général, un minimum de 2 minutes est suggéré pour chaque position. Il est important d'attendre au moins 1 heure après le repas ou le boire avant de débiter le traitement. Le traitement peut être fait à n'importe quelle période de la journée, mais idéalement le matin à jeûn. Les positions peuvent être faites dans n'importe quel ordre. Vers l'âge de 3 ans, l'enfant devrait être encouragé à faire des expirations forcées et à tousser fort selon les recommandations de votre physiothérapeute.

Pour nous contacter : (514) 345-4727

Réalisation :

Tina Del Duca, Lucie Farmer et Nadia Marquis, Physiothérapeutes

CHU Sainte-Justine

Avril 2008