

# HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE (75g) PRÉNATALE

## Analyse sur rendez-vous

### PRÉPARATION :

- ▶ Être à jeun depuis minuit la veille, sans boire ni manger (sauf un peu d'eau)
- ▶ Pas de gomme, même sans sucre
- ▶ Durant les 3 jours précédant le test : manger des repas et des collations qui contiennent **beaucoup** de sucre (ex : pâtes alimentaires, pain blanc, chocolat, biscuits, fruits...)

### ACCUEIL :

- ▶ Présentez-vous à **7h45 heure** le matin **directement à la salle 2** du centre de prélèvements avec votre carte de l'hôpital (Ne pas passer par l'accueil du Centre de Prélèvement)
- ▶ **Il est important vous présenter à cette heure précise.**
- ▶ **Si vous êtes en retard, le test devra être reporté une autre journée et vous devrez prendre un nouveau rendez-vous**

### DÉROULEMENT DU TEST :

- ▶ Ce test dure 2 heures
- ▶ La technologiste vous fera un prélèvement à jeun
- ▶ Vous devrez boire à l'intérieur de 5 minutes une solution de 75 grammes de glucose (sucre) aromatisée à l'orange.
- ▶ Un prélèvement veineux est fait exactement 1 heure et 2 heures après l'ingestion de la solution.
- ▶ Pendant les 2 heures d'attente, ne pas boire, ni manger, pas d'eau, ni de gomme
- ▶ Vous devez rester au repos et sur les lieux mais vous pouvez aller à la toilette.
- ▶ S'il vous arrivait de vomir, veuillez avertir la technologiste afin de prendre des arrangements pour reprendre le test un autre jour.
- ▶ Les résultats seront communiqués à votre médecin

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011