CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier universitaire mère-enfant

Université de Montréal

Prévention et traitement de la dermatite associée à l'incontinence (Érythème fessier)

Dépliant d'information destiné à la clientèle



Le but de ce dépliant est d'aider les parents d'enfants ayant une condition médicale particulière à prévenir et à traiter la dermatite associée à l'incontinence, ou érythème fessier.

Qu'est -ce que la dermatite associée à l'incontinence (Érythème fessier) ?

La dermatite associée à l'incontinence est une réaction de la peau située au niveau des fesses chez une personne qui utilise des couches ou culottes d'incontinence. Cela arrive quand il y a trop d'humidité causée par de la transpiration, de l'urine ou des selles. L'humidité rend la peau très fragile et l'empêche de bien la protéger contre les microbes et les irritants.

La peau devient rouge, enflée et très sensible. Il peut aussi y avoir des plaies.

Cela peut arriver à tout enfant qui porte une couche ou une culotte d'incontinence.

Facteurs de risque

Voici des exemples de conditions médicales qui augmentent le risque que votre enfant développe une dermatite associée à l'incontinence :

- Gastroentérite
- Diarrhée
- Intolérance à certains aliments causant une mauvaise absorption par l'intestin
- Fibrose kystique
- Système immunitaire affaibli
- Prise de certains médicaments affectant le système digestif (par ex. : Antibiotiques)
- Malformation congénitale de l'intestin
- Syndrome de l'intestin court
- Chirurgie intestinale et/ou anale (incluant la fermeture de stomie)

Produits recommandés

L'utilisation de **crème de zinc** à la maison est appropriée pour prévenir la dermatite d'incontinence. Mais si l'enfant a **plusieurs facteurs de risque ou une dermatite qui ne s'améliore pas avec la crème de zinc**, il est conseillé d'utiliser les produits du tableau ci-dessous.

Note : Il n'est pas recommandé d'utiliser des crèmes antibactériennes (par ex. : Polysporin[MD]) ou de cortisone sur les fesses, sauf avec l'avis d'une professionnelle ou d'un professionnel de la santé, car ces crèmes pourraient nuire à la cicatrisation et même augmenter l'érythème fessier.

Ces produits se trouvent en vente libre derrière le comptoir de la pharmacie. Une prescription peut être faite par votre professionnel de la santé au besoin.

Nom commercial	Description	Produit
Critic-Aid Clear[MD]	Barrière cutanée qui protège la peau de l'urine et des selles.	
Triad[MD]	Pansement sous forme de crème qui adhère aux plaies pour aider à la cicatrisation.	
Poudre à stomie	La poudre à stomie est utilisée sur les plaies. Elle absorbe l'humidité et permet que la crème Triad[MD] ne colle pas à la couche.	
Sproam[MD]	Savon sans rinçage qui aide à enlever les selles sans avoir à frotter ou rincer.	



Dermatite associée à l'incontinence : Rougeur vive, mais sans perte de peau

Prévention et traitement de la dermatite SANS PERTE DE PEAU

Voici les étapes à suivre lorsqu'un facteur de risque est présent afin de prévenir l'érythème fessier ou si une rougeur SANS PERTE DE PEAU est remarquée aux fesses. Cette dermatite se caractérise par **une rougeur vive partant souvent de l'anus**.

Que faut-il faire ?

Changement de couche : Toutes les 2 à 3 heures ou dès qu'il y a des selles.

- **Nettoyage des fesses :** Ne jamais frotter. Tamponner doucement avec un linge humide. À l'hôpital, utiliser une seringue pour irriguer (arroser les fesses). À la maison, utiliser le jet de la douche ou un linge doux mouillé.
  - **Urine :** Utiliser un linge humide, sans savon.
  - **Selles :** Utiliser un savon doux sans parfum.
- **Séchage de la peau :** Tamponner doucement, surtout dans les plis de la peau. Utiliser un séchoir à cheveux, régler sur « froid », si nécessaire.
- **Application d'une crème protectrice :** Appliquer une fine couche de crème (par ex : Critic-aid Clear[MD]) après chaque changement de couche, même si la peau est saine. La crème protège la peau des irritations causées par les selles et l'urine.
- **Bain de siège :** Lorsque cela est possible, faire un bain de siège (tremper les fesses dans l'eau tiède) pendant 5 à 10 minutes. Cela peut être fait entre 1 et 3 fois par jour. Les bains de siège aident à diminuer la douleur et à nettoyer les résidus de selles.

Traitement de la dermatite AVEC PERTE DE PEAU

La perte de peau se caractérise par une zone très rouge et très douloureuse. Il peut aussi y avoir présence d'un liquide clair qui s'écoule. Au besoin, consultez un professionnel de la santé si votre enfant a des selles liquides ou des plaies et que cela n'est pas habituel.



Dermatite associée à l'incontinence avec perte de peau

Que faut-il faire ?

- **Bains de siège :** 2 à 3 fois par jour.
- **Changement de la couche :** Toutes les 2 à 3 heures ou dès qu'il y a des selles.
- **Traitement des plaies en 3 étapes :**
  1. Saupoudrer un peu de poudre à stomie pour assécher les plaies. Enlever l'excès avec un linge sec.
  2. Appliquer une couche de 1 à 2 mm de crème TRIAD[MD] sur les plaies et la peau environnante.
  3. Saupoudrer une fine couche de poudre à stomie sur la crème TRIAD[MD] pour éviter qu'elle colle à la couche.
- **Nettoyage des fesses :** Enlever seulement la crème TRIAD[MD] souillée de selles sans gratter.
- **Séchage de la peau :** Tamponner doucement.
- **Changement de couche suivant :** Répéter les étapes 1 à 4 après avoir nettoyé et séché la peau.

Infection fongique ou infection à champignons

Trop d'humidité peut causer une infection fongique (infection à champignons), que la peau soit intacte ou abîmée. Elle se manifeste par une rougeur dans les plis, des petits points rouges « en satellite », provoquant des démangeaisons et une sensation de brûlure.



Infection fongique sans perte de peau



Infection fongique avec perte de peau

Que faut-il faire ?

Traitement de l'infection fongique

- Si vous avez une prescription, appliquer la crème antifongique en couche fine selon les instructions du professionnel de la santé, 2 à 4 fois par jour, pendant au moins 10 jours.
- La crème de clotrimazole (par ex. : Clotrimaderm[MD]. Canesten[MD]) est une crème antifongique disponible en vente libre en pharmacie. Demandez conseil à votre pharmacienne ou pharmacien.

1. **Nettoyage des fesses :** Enlever toutes les traces de crème et de selles. Utiliser un bain de siège si possible. Ne pas frotter. Sécher en tamponnant.
2. **Application de la crème antifongique :** Mettre une fine couche sur la peau et les lésions. Laisser pénétrer pendant 5 minutes.
3. **Protection de la peau :**
   - **Sans plaie :** Appliquer une fine couche d'une crème protectrice (par ex. : Critic-Aid Clear[MD], crème de zinc).
   - **Avec plaies :** Suivre les étapes du traitement des plaies présentées précédemment (poudre à stomie suivie de crème TRIAD[MD], puis une 2e couche de poudre à stomie).

Est-ce une bonne idée de laisser les fesses de l'enfant « à l'air » ?



Les études ne démontrent actuellement pas de réel avantage à laisser les fesses de l'enfant « à l'air ». Cependant, si votre enfant n'a pas de plaie, de courtes périodes sans mettre de couche à l'enfant pourraient aider à réduire l'humidité de la peau du siège et la friction avec la couche.

Quand consulter

Si l'état de la peau de votre enfant se détériore malgré ces conseils, il est important de consulter une professionnelle ou un professionnel de la santé. (Par ex. : votre médecin de famille, une pharmacienne ou un pharmacien ou infirmière spécialisée ou un infirmier spécialisé [IPS]).

Voici le lien QR vers la vidéo explicative.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Rédaction
Jacynthe Viau, infirmière clinicienne stomothérapeute
Manon Caissy, infirmière clinicienne stomothérapeute
Stéphanie Houle, infirmière clinicienne stomothérapeute
Daniela Martinez, CSI néonatalogie

Validation
Comité des documents destinés à la clientèle

Impression
Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F—7158 GRM : 30013586 (mai 2025)