

## CONSEILS PRATIQUES



- Donnez le médicament selon un horaire régulier (ex.: toujours le matin ou toujours au souper...), il est plus facile de s'en souvenir
- Donnez le médicament avec de la nourriture, l'enfant le tolère mieux
- Il est possible d'écraser les comprimés et de les mélanger avec un peu de jus ou de la purée
- Il est aussi possible de diluer le sirop avec un peu de liquide (ex. : jus), mais assurez-vous que l'enfant prend toute la dose

Si une dose est oubliée, l'enfant DOIT la prendre le plus tôt possible dans la journée mais NE DONNEZ JAMAIS 2 doses dans la même journée.

## SUIVI DE VOTRE ENFANT



L'enfant aura un suivi infirmier et médical tout au long du traitement de sa tuberculose-infection. Ces visites sont **importantes**, elles permettent à l'équipe de la Clinique de Tuberculose de s'assurer du bon déroulement du traitement, d'évaluer l'état de santé de l'enfant et de détecter rapidement des effets indésirables.

## QUAND CONSULTER UN MÉDECIN?

- ✓ Symptômes de la tuberculose maladie : toux persistante, perte de poids, sudation, fatigue
- ✓ Lésions rouges sur tout le corps
- ✓ Douleur abdominale
- ✓ Nausées, vomissements

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Si des questions ou des inquiétudes n'ont pas été répondues par ce dépliant, n'hésitez pas à nous rejoindre :

---

Clinique de Tuberculose  
(514) 345-4931 poste 3937 ou 3900

---

### Réalisation

Kim Sadler, étudiante, B.Sc.  
Faculté des Sciences Infirmières  
Université de Montréal

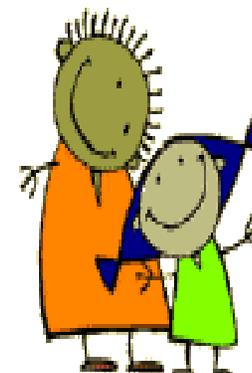
### Collaboration

Denis Blais, Inf. clin. Maladies infectieuses  
Suzanne Durocher, Inf. clin. Pneumologie  
Patricia Germain, Inf. M.Sc. Santé Internationale  
Sandra Caron, Inf. clin. Santé Internationale

Mars 2004  
Révision août 2017

F-4934

# La TUBERCULOSE- LATENTE



## INFORMATIONS AUX PARENTS



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

*Pour l'amour des enfants*

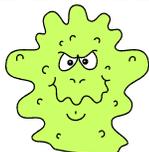


Université  
de Montréal

SERVICE DES  
MALADIES INFECTIEUSES

Votre enfant a reçu un diagnostic de tuberculose infection ou latente. Ce dépliant vous informera sur la prise en charge recommandée.

## QU'EST-CE QUE LA TUBERCULOSE?



Il s'agit d'une maladie infectieuse causée par une bactérie, le *Mycobacterium tuberculosis*. Elle se loge le plus souvent dans les poumons, mais elle peut aussi atteindre d'autres organes tels que les ganglions, le cerveau et les os.

## LA TUBERCULOSE- INFECTION

La tuberculose-infection ou tuberculose-latente est un état où la bactérie est inactive ou endormie dans le corps. L'enfant **n'est pas contagieux** et surtout, il n'est pas malade.

## LA TUBERCULOSE-MALADIE

C'est un état où la bactérie est active dans le corps, principalement au niveau des poumons et entraîne des symptômes :

- Toux (avec crachats ou non)
- Fièvre, frissons ou sueurs nocturnes
- Perte de poids ou d'appétit
- Fatigue

À ce stade, votre état de santé nécessite d'être hospitalisé pour faire des tests supplémentaires. Il s'agit d'une des maladies à déclaration (MADO) et à traitement

obligatoire au Canada. La transmission se fait par la toux, principalement chez les adolescents et adultes.

## COMMENT MON ENFANT A-T-IL CONTRACTÉ LA TUBERCULOSE?

Votre enfant a côtoyé à un moment ou à un autre une personne qui avait la tuberculose-maladie. Lorsque cette personne contagieuse tousse, elle projette des bactéries dans l'air. C'est en inspirant ces microbes que votre enfant a contracté la tuberculose.

## COMMENT DÉPISTE-T-ON UNE TUBERCULOSE-INFECTION?

Suite à un test cutané de dépistage (TCT ou PPD), une radiographie des poumons et à un examen clinique, le médecin précise s'il s'agit d'une tuberculose-infection.

## QUEL EST LE TRAITEMENT POUR LA TUBERCULOSE-INFECTION?



Il s'agit d'un traitement préventif qui permet de réduire considérablement les risques de développer la tuberculose-maladie.

Le médecin prescrira le plus souvent à votre enfant de l'isoniazide (INH) à prendre tous les jours pour une durée habituelle de 9 mois.

Le médicament est GRATUIT (coûts défrayés par le gouvernement) et il est disponible en comprimé ou en sirop.

## EFFETS INDÉSIRABLES DE LA MÉDICATION

La grande majorité des enfants, contrairement aux adultes, tolère très bien la médication, mais il est possible qu'elle produise des effets indésirables:

- ✓ Nausées, vomissements
- ✓ Fatigue légère
- ✓ Maux de ventre

Ces effets sont généralement mineurs et de courte durée et ne compromettent pas la poursuite du traitement. Si des effets persistent ou que d'autres signes vous inquiètent, contactez le personnel de la Clinique de Tuberculose.

## SI MON ENFANT NE PREND PAS LA MÉDICATION PROPOSÉE

La bactérie, endormie dans le corps, pourrait se réveiller à n'importe quel moment et ainsi déclencher la tuberculose-maladie. Le traitement serait plus complexe (combinaison de plusieurs médicaments) parce que la maladie est beaucoup plus sévère.

Certains facteurs augmentent les risques de développer la tuberculose-maladie : jeune âge de l'enfant, présence de problèmes de santé, contact récent avec une personne malade de tuberculose et immigration récente.

La prévention demeure la meilleure option