

ALIMENTS À RISQUE D'ÉTOUFFEMENT

Pour les enfants et adolescents présentant une difficulté à l'alimentation (mastication ou autres)

Aliments à risque d'étouffement (de la grosseur de la trachée)

- Banane entière ou en rondelles
- Maïs soufflé
- Fruits frais avec noyaux
- Raisins entiers
- Saucisse entière ou en rondelles

Aliments collants

- Beurre d'arachide
- Fruits séchés
- Gomme à mâcher
- Pain frais
- Bonbons collants

Texture mixte (multiphasés)

- Céréales froides avec lait
- Salade de fruits
- Soupe aux légumes
- Yogourt avec morceaux de fruits
- Fruits très juteux

Aliments durs

- Bonbons durs
- Crudités
- Noix et graines
- Viande en morceaux

Aliments secs

- Couscous
- Croustilles
- Galette de riz
- Croûtons
- Riz

Aliments fibreux

- Maïs
- Épinards
- Laitue
- Ananas
- Pois mange-tout
- Céleri
- Asperges
- Aliments avec pelure
 - Pomme
 - Poire
 - Légumineuses

Comment rendre sécuritaire certains aliments ?

