



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

Votre enfant présente une brûlure

Dépliant d'information destiné aux parents



Vous avez sans doute reçu beaucoup d'informations lors de votre consultation à la suite de la brûlure de votre enfant. Ce dépliant contient des renseignements sur les soins d'une brûlure. Il présente aussi des conseils de prévention que vous pourrez partager avec votre entourage.

Qu'est-ce qu'une brûlure ?

Une brûlure est une blessure à la peau causée le plus souvent par un contact avec une source de chaleur importante (eau bouillante, surface très chaude, etc.). Une brûlure peut aussi se produire par l'exposition d'une partie du corps aux grands froids d'hiver (engelure). De plus, ce type de blessure peut être causé par un contact avec des produits chimiques tels que des produits nettoyants ou encore avec une source d'électricité. L'étendue, la profondeur et la localisation de la brûlure déterminent principalement sa gravité.

Que faire en cas de brûlure ?



▶ Retirez les vêtements de l'enfant.



▶ Submergez la brûlure sous **l'eau froide** pendant un **minimum de 20 minutes** afin de limiter la zone touchée ainsi que la profondeur de la brûlure. **L'eau tiède n'est pas suffisante.**

▶ Si la brûlure se trouve au visage, imbinez des compresses d'eau froide et appliquez-les au niveau du visage.



▶ N'appliquez pas de glace, de vaseline, de beurre, de dentifrice, de miel ou tout autre produit sur la brûlure.



▶ **Rendez-vous à l'urgence dans les plus brefs délais** afin qu'un nettoyage adéquat et un pansement pour recouvrir la plaie soient faits.

Couvrir la brûlure avec un drap ou une couverture propre peut aider à diminuer l'inconfort de l'enfant pendant le transport vers l'hôpital.

Traitement d'une brûlure

La guérison d'une brûlure peut prendre de quelques jours à quelques semaines, selon sa gravité. Les traitements vous seront expliqués tout au long de l'évolution de la guérison (par ex. : pansement, soulagement de la douleur et des démangeaisons, traitement de la cicatrice lors de la guérison).

Pour une brûlure plus grave, une hydrothérapie (nettoyage de la brûlure dans l'eau, sous sédation), une greffe de peau et un suivi conjoint en ergothérapie et en physiothérapie peuvent aussi être requis.

Traitement d'une brûlure au visage

- ▶ Nettoyez le visage avec l'eau du robinet en épongeant délicatement la région atteinte pour ne pas traumatiser la peau.
- ▶ Appliquez un onguent antibiotique si prescrit par le médecin (par ex. : Polysporin^{MD}).
- ▶ Asséchez doucement avec une serviette propre avant chaque application d'onguent.
- ▶ Répétez l'application d'onguent au besoin, de 3 à 5 fois par jour. Cela permet de préserver l'hydratation, d'éviter l'infection et d'assurer la guérison de la zone brûlée.

Bien nettoyer la peau et enlever la couche précédente d'onguent est essentiel avant chaque nouvelle application. Cela permet d'éviter la formation de croûtes qui peuvent ralentir la guérison de la plaie et être propices aux infections.

Changement du pansement

- ▶ Vous devez garder le pansement propre et sec en tout temps. S'il est mouillé ou souillé, contactez l'infirmière de la clinique afin d'organiser un changement de pansement au besoin.
- ▶ Si le médecin vous demande de changer vous-même le pansement, l'infirmière vous montrera comment nettoyer la brûlure et changer le pansement.
- ▶ La brûlure augmente la sensibilité de votre enfant aux infections. Il est donc important de vous laver les mains avant un changement de pansement (si le pansement est changé à la maison) ou avant l'application d'onguent antibiotique (voir la section « Traitement d'une brûlure au visage »).
- ▶ Suivez les directives du médecin pour respecter la fréquence du changement de pansement. Ne touchez pas au pansement avant de le changer. Notez qu'il est possible que le changement de pansement se déroule au CLSC ou dans une clinique autre que celle du CHU Sainte-Justine.

- Si un pansement d'argent est utilisé, celui-ci peut demeurer en place jusqu'à 7 jours. Vous devrez revenir à l'hôpital pour le faire changer. On vous renseignera sur la fréquence des rendez-vous.
- Pour augmenter le confort de votre enfant lors du changement de pansement, nous vous recommandons de lui administrer une dose d'acétaminophène (par ex. : Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD} ou autre médicament si prescrit à l'urgence) 1 heure avant le rendez-vous en clinique. Fiez-vous aux recommandations sur l'emballage pour la dose à administrer. Les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène (par ex. : Advil^{MD}, Motrin^{MD}) peuvent aussi être ajoutés si l'acétaminophène n'est pas suffisamment efficace.

Hygiène

Vous devrez faire la toilette de votre enfant à la débarbouillette tant qu'il aura un pansement sur le corps.

Il faut éviter de lui donner un bain ou une douche afin de ne pas mouiller le pansement.

Lorsque toute la plaie sera guérie, vous pourrez lui donner un bain avec un savon doux (par ex. : savon liquide non parfumé).

Soulagement de la douleur et des démangeaisons

- Si votre enfant se plaint d'inconfort ou de douleur, donnez-lui les médicaments selon la prescription médicale qui vous a été remise à l'urgence.
- Si aucune prescription ne vous a été remise, vous pouvez lui donner de l'acétaminophène (par ex. : Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}) en suivant les recommandations sur l'emballage. Vous ne devez pas donner de médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (par ex. : Aspirin^{MD}, Aspergum^{MD}). Utilisez les anti-inflammatoires (par ex. : Advil^{MD}, Motrin^{MD}, Naprosyn^{MD}) au besoin seulement, car ces médicaments augmentent les risques de saignements.
- Si, malgré la médication, votre enfant ne semble pas soulagé, revenez à l'urgence ou communiquez avec l'équipe traitante afin de faire réévaluer son état.
- Il se peut que votre enfant présente des démangeaisons. Il s'agit d'un phénomène normal lors du processus de guérison d'une plaie. Cependant, il ne doit pas se gratter, car il risquerait d'infecter la plaie, de ralentir la guérison ou d'abîmer sa peau déjà fragilisée.

- Votre médecin pourra ajouter une médication antihistaminique contre les démangeaisons (par ex. : Benadryl^{MD}, disponible en vente libre) à donner au besoin.

Alimentation

Après une brûlure, il est très important que votre enfant s'hydrate beaucoup et mange des aliments riches en protéines (par ex. : fromage, viande, poisson, légumineuses). Cela est essentiel à la guérison de la plaie. Si votre enfant refuse de boire ou de s'alimenter, avisez l'équipe traitante ou revenez consulter à l'urgence rapidement.

À surveiller

Revenez à l'urgence immédiatement si votre enfant :

- Présente des signes d'infection (fièvre, rougeur autour du pansement, enflure au niveau de la région brûlée ou du membre brûlé, écoulement jaune/vert ou pansement dégageant une mauvaise odeur).
- Refuse de boire ou de s'alimenter.
- N'est pas soulagé suffisamment par la médication.
- A un état général qui se détériore (l'enfant semble plus fatigué, est irritable, pleure souvent, etc.).

Réadaptation

Une fois qu'il n'y a plus de pansement sur la brûlure de votre enfant, la réadaptation se poursuit. Vous pouvez commencer à faire des massages 3 fois par jour avec de la crème hydratante (une crème à base de vitamine E peut être utilisée) ou avec un autre produit recommandé par votre médecin. Les massages aideront à assouplir la cicatrice. Ils sont recommandés pour un minimum de 3 mois après la guérison de la brûlure.

Parfois, un suivi en ergothérapie peut être nécessaire. Il faut garder en tête qu'une cicatrice peut évoluer sur une période de 12 à 18 mois. Il est important d'encourager votre enfant à bouger le membre atteint. Autant que possible, la région brûlée doit être protégée avec une crème solaire offrant une protection maximale pendant 18 à 24 mois afin d'éviter que la cicatrice prenne une coloration très foncée. De plus, la zone brûlée restera plus sensible au soleil et au froid au cours de l'année suivante, d'où l'importance de bien la protéger.

Vous devez respecter les rendez-vous fixés avec l'équipe médicale, car ils sont importants. Il faut que le médecin puisse évaluer la guérison de la brûlure et ajuster le traitement s'il y a lieu. Il est possible que votre enfant soit suivi à la clinique des brûlés, où il rencontrera une équipe multidisciplinaire composée de médecins, d'infirmières, d'ergothérapeutes, de physiothérapeutes et d'autres intervenants, selon ses besoins. Une fois le suivi à la clinique des brûlés terminé, contactez l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique si la cicatrice épaisse, durcit ou fait mal.

Comment prévenir une éventuelle brûlure ?

- ▶ Tournez le manche des casseroles vers le fond de la cuisinière.
- ▶ Installez des détecteurs de fumée dans la maison et vérifiez les piles deux fois par année.
- ▶ Couvrez les enfants lorsqu'ils sont exposés au soleil et appliquez-leur un écran solaire.
- ▶ Empêchez l'accès à la porte du four.
- ▶ Évitez de manger et de boire des aliments ou des boissons chaudes avec un enfant sur les genoux.
- ▶ Faites attention à ce que les enfants ne puissent pas tirer sur la nappe de la table et, ainsi, renverser les boissons chaudes qui s'y trouvent.
- ▶ Vérifiez toujours la température de l'eau du bain avant d'y installer votre enfant.
- ▶ Vérifiez la température des aliments et des boissons avant de les offrir à vos enfants.
- ▶ Ne laissez jamais de rallonges électriques branchées et couvrez les prises de courant.
- ▶ Assurez-vous que les allumettes et les briquets sont hors de portée des enfants.
- ▶ Placez des grilles protectrices devant un foyer et empêchez l'accès à un poêle à gaz.
- ▶ Assurez-vous de la conformité des calorifères afin d'éviter que les plus petits puissent y introduire leurs mains.
- ▶ Assurez-vous de ne pas laisser de tasses ou de contenants de liquides chauds sur le bord des tables et des comptoirs.
- ▶ Assurez-vous de ne pas laisser les jeunes enfants utiliser des tapis roulants d'exercice, qui occasionnent d'importantes brûlures par friction lors des chutes.

Renseignements médicaux

Vous pouvez contacter l'infirmière de la clinique de chirurgie plastique du lundi au vendredi, **de 7 h 30 à 15 h 30, au : 514 345-4931, poste 3444.**

Si votre enfant a été hospitalisé pour une courte période, vous pouvez rejoindre le personnel infirmier qui s'est occupé de votre enfant au : **514 345-4931, poste 4855 ou 4853.**

Info-Santé : 811

Si vous pensez que votre enfant requiert des soins que vous ne pouvez pas lui donner ou qui semblent urgents, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital.

Références

Ball, J. et Bindler, R. (2003). *Soins infirmiers en pédiatrie*. Montréal : ERPI, pp. 1038-1039.

Fondation belge des brûlures. *Guérir les brûlures — Que faire ensuite ?* Récupéré le 14-08-2007 au www.brulures.be/index.php/para_med_02/fr/printable/

Raffoul, W. et Berger, M. (2006). « Les brûlures: de l'ébouillantage à l'électrisation — définitions et traitements ». *Forum Médical Suisse*, 6, 243-250.

Promotion de la santé du CHU Sainte-Justine (2021) *Prévenir les brûlures*. Récupéré le 11-04-2022 au <https://promotionsante.chusj.org/fr/0-5-ans/Prevenir-les-blessures/Prevenir-les-brulures>

Doré, N. et Le Hénaff, D. (2022). *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les parents*. « Prévenir les brûlures ». Québec : INSPQ. Récupéré le 11-04-2022 au www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/sante/bebe-en-securite/prevenir-brulures

Parachute (2021) *Burns ans Scalds*. Récupéré le 11-04-2022 au <https://parachute.ca/en/injury-topic/burns-and-scalds>

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone: 514 345-4931

chusj.org

Révision

Maude Beaulieu, infirmière de la clinique de chirurgie plastique
Bénédicte Therrien-Hogue, infirmière praticienne spécialisée en pédiatrie
de la clinique de chirurgie plastique

En collaboration avec l'équipe médicale en chirurgie plastique :

D^{re} Andrée-Anne Roy, D^{re} Émilie Bougie

Également en collaboration avec
Marie-Ève Thomassin, CSI, plateau ambulatoire

Validation

Comité des dépliants destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

F-4501 GRM 30006772 (rév 04-2022)