

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone: 514 345-4931

[www.chusj.org](http://www.chusj.org)



# Sédation au protoxyde d'azote

Information destinée à l'enfant et à sa famille

Traduction libre et adaptation du document : *Sédation — Nitrous oxide*

Rédigé par le Royal Children's Hospital Procedural Pain Team. Publié en juin 2007 et mis à jour en octobre 2010. Pour toute demande, communiquer avec le RCH Department of Anaesthesia and Pain Management



## Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

## Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-4216 GRM : 30010398 (Révisé : mai 2018)

Le protoxyde d'azote est un gaz anesthésiant souvent appelé « gaz hilarant ». Il sera donné à votre enfant pendant une intervention médicale afin de diminuer l'inconfort, la douleur et le stress que ces procédures peuvent occasionner. Depuis plusieurs années, le protoxyde d'azote est régulièrement utilisé pour différents types de situations (durant l'accouchement, dans les cliniques dentaires et dans les salles d'urgence, par exemple) tant chez les adultes que chez les enfants.



## Avant l'intervention médicale

Le protoxyde d'azote permet aux enfants de se sentir détendus et légèrement somnolents, et ce, en quelques minutes. Grâce à son utilisation, les médecins et les infirmières peuvent effectuer une intervention en causant le moins de stress et de douleur possible à l'enfant.

L'utilisation du protoxyde d'azote implique qu'un médecin ou une infirmière formés à son utilisation mettra un masque directement sur le visage de votre enfant, recouvrant son visage et sa bouche. Le masque peut être un peu intimidant, surtout pour les plus jeunes. Par contre, une fois l'action du protoxyde d'azote débutée, les enfants ne seront plus dérangés par la présence de ce masque sur leur visage. Il est souvent aidant de laisser les enfants toucher et regarder le masque avant de le mettre sur leur visage afin qu'ils se familiarisent avec cet équipement. On peut aussi pratiquer avec eux la respiration à travers le masque avant le début de l'utilisation du protoxyde d'azote. Il est également possible d'offrir aux enfants de choisir une odeur (chocolat ou vanille, par exemple) diffusée à l'intérieur du masque, ce qui rend l'expérience plus agréable.

Les enfants n'ont pas besoin d'être jeun pour l'utilisation du protoxyde d'azote. Le protoxyde d'azote peut donner des nausées ou des vomissements à une minorité d'entre eux. Le jeûne ne prévient pas cet effet secondaire. Si votre enfant devient nauséux, l'infirmière ou le médecin cessera l'utilisation du protoxyde d'azote pour évaluer la situation.

## Pendant l'intervention

L'effet du protoxyde d'azote débute en 2 à 3 minutes. Pendant son utilisation, votre enfant restera éveillé et respirera normalement de lui-même. Il peut continuer d'interagir ou de parler avec les gens autour de lui, ou bien il peut rester calme et silencieux. Vous pouvez donc discuter de différents sujets ou utiliser des jeux pour le distraire.

## Après l'intervention

Une fois l'intervention terminée, votre enfant recevra de l'oxygène pendant 2 à 3 minutes. Ceci permet d'éliminer complètement le protoxyde d'azote du corps de votre enfant. La plupart des enfants reviennent à leur état habituel 10 minutes ou moins après l'arrêt du gaz. Il est possible qu'il ne se rappelle pas certains moments, ou même la totalité, de l'intervention.

Il est important que :

- ▶ Votre enfant reste à l'hôpital ou dans son lit jusqu'à ce qu'un médecin ou une infirmière vous dise qu'il est sécuritaire pour lui de se déplacer ;
- ▶ Votre enfant évite les sports, les terrains de jeux, la conduite de véhicules ou d'équipement mécanique pour le reste de la journée, puisque son équilibre et sa coordination peuvent être diminués pendant une courte période de temps ;
- ▶ Si votre enfant quitte l'hôpital, il doit être accompagné par un adulte qui en a la responsabilité.

## N'oubliez pas

- ▶ Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant l'utilisation du protoxyde d'azote, n'hésitez pas à en parler avec le médecin ou l'infirmière responsable de votre enfant avant de donner votre consentement à son utilisation ;
- ▶ Assurez-vous de comprendre les raisons d'utilisation du protoxyde d'azote pour votre enfant ainsi que les possibles risques et les avantages associés à cette utilisation.