

Capnométrie nocturne

Information destinée aux parents

Note importante

Cet enregistrement ne sera valable que si nous réussissons à l'effectuer dans des conditions de sommeil qui ressemblent à celles à la maison (une nuit de sommeil « **normale** »). Si votre enfant est malade (fièvre, rhume, grippe, vomissements, etc.) la journée du test ou les 2 jours avant, avisez-nous. Nous évaluerons la situation et reporterons, au besoin, le rendez-vous.

Sachez que si vous vous présentez et que l'inhalothérapeute évalue que votre enfant présente des signes ou symptômes d'une infection, le test pourrait être reporté.

Pour toutes questions ou pour annuler un rendez-vous, communiquez avec :

Laboratoire des troubles du sommeil
514 345-4931 poste 5429

Réalisation

Marie-D. Cossette, infirmière clinicienne en clinique de pneumologie

Mise à jour

Sylvie Laporte, inhalothérapeute-Coordonnatrice du Laboratoire des troubles du sommeil
Équipe de pneumologie

Graphisme

Norman Hogue, Communications et affaires publiques

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-423 GRM 30005075 (Rév. 07-2011)



Le pneumologue a demandé un test de capnométrie pour votre enfant. Ce dépliant vous explique en quoi consiste le test et vous donne les informations essentielles à son bon déroulement.

Qu'est-ce qu'une capnométrie nocturne?

La capnométrie nocturne est un enregistrement des échanges gazeux, soit de l'oxygène et du gaz carbonique. Il nous démontre la qualité des échanges gazeux lors de la respiration de votre enfant durant son sommeil. Si l'enfant utilise une ventilation non invasive de type CPAP, BiPAP ou LTV, ce test nous donne des informations sur la performance de la ventilation.

Selon les résultats obtenus pendant ce test, il est possible que le médecin propose un nouveau traitement ou un ajustement de son traitement actuel.

Pour planifier ce test

La réceptionniste du *Laboratoire des troubles du sommeil* vous téléphonera plusieurs jours à l'avance pour vous donner un rendez-vous.

Où et comment?

Nous vous demandons d'arriver, à l'heure de votre rendez-vous, au 6^e étage bloc 4 pour faire l'inscription de votre enfant avec sa carte d'assurance maladie et sa carte bleue de l'hôpital. Un parent (un seul) **doit** rester avec l'enfant pour la nuit et ce, peu importe son âge. Vous devez, votre enfant et vous, avoir mangé puisqu'il n'y aura pas de repas servi. Vous serez dirigés ensuite vers la chambre où se fera l'enregistrement pour la nuit. Vous pourrez quitter vers 6h30 le matin suivant à **moins** que le médecin ait demandé à vous rencontrer avant votre départ ou que l'inhalothérapeute juge que vous devriez rencontrer le médecin.

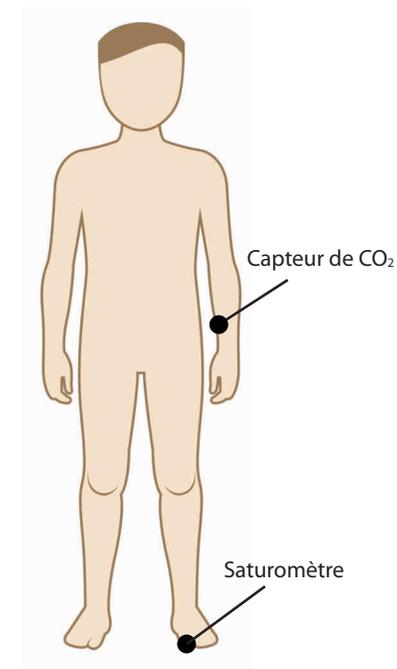
Procédure

- Une sonde (une petite pince) de saturomètre est installée sur un doigt ou un orteil de l'enfant pour mesurer le taux d'oxygène dans le sang;
- Un autre capteur est placé sur le bras ou sur le thorax de l'enfant pour mesurer le taux de gaz carbonique (CO₂) à la surface de la peau.

Les capteurs sont remplacés à toutes les 3 ou 4 heures car ils peuvent occasionner des rougeurs. Ces fils peuvent être encombrants mais ils sont **sans douleur**.

De plus, un à deux prélèvements sanguins (piqûre sur le bout du doigt) sont nécessaires afin de nous assurer que les valeurs de l'appareil concordent avec celles recueillies dans le sang. Ils sont faits vers 20h et 6h.

Un inhalothérapeute installera le matériel et viendra vous voir à quelques reprises durant la nuit. Il pourra répondre à vos questions.



Quoi apporter

N'oubliez pas d'apporter pour votre enfant :

- Un pyjama;
- Des couches si nécessaires;
- Un toutou, couverture ou tout autre objet dont il a besoin pour dormir;
- Une collation s'il a l'habitude d'en prendre à la maison;
- Les médicaments usuels que vous lui donnez en soirée, la nuit ou le matin;
- Livres, cahiers d'activités, lecteur DVD, etc.

Si votre enfant utilise un appareil de ventilation pour la nuit (CPAP, BiPAP, LTV), à moins d'avis contraire, s'il vous plaît apportez le sien avec le masque et les courroies (ou tout autre matériel que vous jugez nécessaire).

Si votre enfant reçoit des gavages nocturnes, prévoyez apporter tout le matériel, y compris la rallonge, pour que vous soyez en mesure de les administrer dans la chambre.