

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Épreuve fonctionnelle en endocrinologie

Test de stimulation à l'Arginine^{MD}

Information destinée aux parents

Quand le médecin aura-t-il les résultats?

Le résultat du test vous sera donné par votre médecin ou l'endocrinologue lors de votre prochain rendez-vous ou avant si un autre test est nécessaire.

Pour tout changement d'horaire ou si vous avez des questions, téléphonez à l'infirmière de la clinique d'endocrinologie au 514 345-4931 poste 6019.

Mise à jour

Carole Bélanger, *infirmière clinicienne*
Clinique d'endocrinologie

Avec la collaboration des membres de l'équipe médicale en endocrinologie

Approbation

Comité approbation

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

ISBN : 978-2-89619-219-9

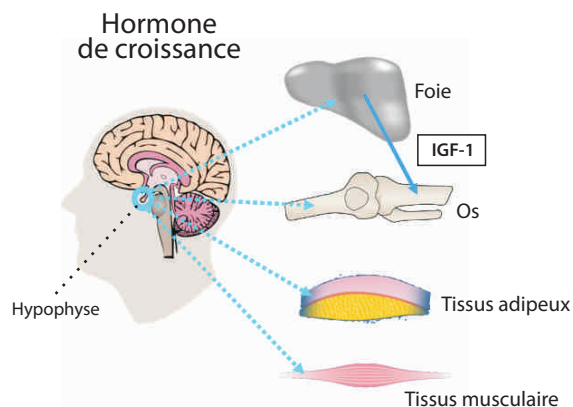
F-859 GRM #30004518 (février 2010)



L'endocrinologue a prescrit un test de stimulation à l'Arginine^{MD} à votre enfant. Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de préparer votre enfant pour cet examen.

Qu'est-ce que l'hormone de croissance?

L'hormone de croissance est indispensable à une croissance normale. Elle est produite par l'hypophyse (glande située à la base du cerveau), puis libérée dans le sang pour rejoindre le foie et tous les tissus de l'organisme. Les tissus réagissent à l'hormone de croissance et produisent l'IGF-1. L'IGF-1 stimule la division des cellules dans les cartilages de croissance des os longs comme des os des bras et des jambes. Chez une personne dont la croissance n'est pas terminée, l'hormone de croissance stimule la croissance en longueur. L'hormone de croissance exerce aussi une action sur l'utilisation et la mise en réserve des graisses et des sucres.



En quoi consiste l'épreuve de stimulation à l'Arginine^{MD} ?

Cette épreuve est un test de stimulation qui sert à explorer une glande afin de vérifier si elle fonctionne adéquatement. **Le test de stimulation à l'Arginine^{MD} sert à évaluer si la glande hypophyse secrète l'hormone de croissance en quantité suffisante.** Ce test nous aidera à mieux comprendre pourquoi votre enfant ne grandit pas aussi vite que la plupart des autres enfants.

L'Arginine^{MD} est un acide aminé qui stimule la glande hypophyse à produire l'hormone de croissance qui est ensuite libérée dans le sang. Après avoir administré l'Arginine^{MD} à votre enfant, nous prélèverons quelques échantillons de sang afin de mesurer la quantité d'hormone de croissance qui s'y trouve.

À quel endroit s'effectuera cette épreuve?

Le test est effectué au Centre de jour de Pédiatrie, situé au **7^e étage bloc 5**. Nous vous demandons de vous présenter à **8h15** le matin. N'oubliez pas la carte bleue de l'hôpital.

Comment doit-on préparer l'enfant?

L'enfant doit être à jeun à partir de minuit c'est-à-dire qu'il ne doit pas manger ni boire. Cependant, l'eau est permise. Si votre enfant prend des médicaments tels que Ritalin^{MD}, Concerta^{MD}, Strattra^{MD}, veuillez aviser l'endocrinologue car ces médicaments peuvent influencer le résultat du test. Votre enfant ne doit pas avoir de fièvre le matin du test ou de maladie aiguë significative, par exemple une maladie contagieuse (varicelle, 5^e maladie).

Comment se déroulera l'épreuve?

L'infirmière mettra en place un cathéter intraveineux par lequel les échantillons sanguins seront prélevés et l'Arginine^{MD} administré.

Le test de stimulation à l'Arginine^{MD} est d'une durée de 1 heure 15 minutes. Un échantillon de sang est prélevé au moment de l'installation du cathéter et immédiatement avant la perfusion d'Arginine^{MD}. L'Arginine^{MD} est administrée par voie intraveineuse en 30 minutes à une vitesse constante. Des échantillons de sang sont prélevés 15, 30, 45 et 60 minutes pendant le test.

Votre enfant devra demeurer calme pendant l'examen. Apportez des livres ou d'autres objets avec lesquels votre enfant pourra s'occuper tout en restant calme (musique/jeux).

Est-ce qu'il y aura des effets secondaires?

Une baisse du taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) peut survenir pendant le test mais cet effet est très rare. Un contrôle du taux de sucre de votre enfant sera fait au début et à la fin du test. Apportez à votre enfant son déjeuner qui lui sera donné à la fin du test.

