

Traitement aux feuilles de silicone pour les cicatrices hypertrophiques et chéloïdes

Informations destinées aux parents



Suite à une intervention chirurgicale, une blessure, une brûlure ou même un perçage (piercing), votre enfant a développé une cicatrice qui aura besoin de soins particuliers. Le médecin lui a prescrit un traitement avec des feuilles de silicone. Voici des informations qui seront utiles durant son traitement.

Définitions

Cicatrice hypertrophique

Cicatrice qui a tendance à se soulever de plus en plus et devenir dure.

Chéloïde

Cicatrice hypertrophique qui grossit de façon à déborder et à former un bourgeon de forme irrégulière. Si aucun traitement n'est débuté, l'étendue et la grosseur continueront d'augmenter.



Indication de l'utilisation de la feuille de silicone

Les feuilles de silicone sont utilisées en prévention ou pour traiter les cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes, durant la période où celles-ci sont encore rouges/roses (phase active qui varie entre 12 et 18 mois).

Il est important que la feuille de silicone soit utilisée sur une plaie complètement guérie et sur une peau saine sans lésions dermatologiques (pas de rougeur ni de bouton).

Durée du traitement

Habituellement, il faut compter entre 3 à 12 mois d'utilisation quotidienne. Dans certains cas, nous prolongerons le traitement afin d'améliorer la cicatrice hypertrophique ou chéloïdienne.

Effet du traitement

Au fil du temps la cicatrice commencera à s'aplanir, s'adoucir, pâlir et deviendra plus souple tout au long de l'application. Pour augmenter l'efficacité du traitement, il faut être patient et rigoureux.

Caractéristiques des feuilles de silicone les plus utilisées

Le choix du traitement se fait par le médecin et l'ergothérapeute afin d'avoir celui qui répond le mieux à votre enfant.

- **DRM^{MD}** : La feuille de silicone DRM^{MD} est collante d'un côté, et de l'autre, il y a un tissu de couleur chair. Le tissu rend la feuille moins apparente sur le corps et facilite l'enfilage d'un vêtement compressif :
 - la feuille de 1 mm dure environ 1 mois
 - la feuille de 3 mm dure 3 mois.
- **MÉPIFORM^{MD}** : C'est un pansement mince, souple de couleur chair, collant d'un côté et qui moule facilement les formes. Il se fixe bien à la peau et au tissu cicatriciel. On peut l'enlever facilement. Sa durée de vie est de 7 à 10 jours.
- **CICA-CARE^{MD}** : C'est une plaque de gel souple, transparente et autocollante. Sa durée de vie est habituellement d'un mois. Lorsqu'elle est détériorée ou devient difficile à nettoyer, elle doit être changée.
- **MEDIGEL** – Gel à base d'eau.

Mode d'emploi

Au début du traitement, on vous aura sûrement remis un morceau de silicone aux dimensions requises pour recouvrir la cicatrice. Le médecin vous fera une prescription afin de pouvoir la renouveler.

- 1 Lorsque vous changerez le morceau de silicone, prenez l'ancien morceau comme guide de mesure.
- 2 La feuille de silicone peut se découper plus facilement si les ciseaux sont mouillés à l'eau chaude.
- 3 Retirer l'élément protecteur et appliquer le côté collant sur la cicatrice sans l'étirer.
- 4 Conserver la partie non utilisée dans son emballage d'origine dans un endroit sec.
- 5 L'ergothérapeute de votre enfant demeure la personne de référence si un problème se présente avec l'utilisation de la feuille de silicone.

Entretien

- Nettoyer la feuille de silicone toutes les 8 à 12 heures ou plus souvent selon les besoins. *Une peau grasse demandera de la laver plus souvent.*
- Utiliser de l'eau savonneuse et rincer à l'eau claire tiède.
- Laisser sécher avant d'appliquer à nouveau sur la cicatrice propre et sèche. *
- Le lavage de la feuille de silicone peut en augmenter l'adhérence.

*Éviter l'usage de produits à base de papier (ex : essuie-tout).

La feuille de silicone peut être déposée sur une pellicule de plastique ou dans un sac en plastique avec fermeture étanche et rangée dans un endroit sec et à l'abri de la lumière directe.

Conseils pour augmenter l'efficacité

- 1 Faire des massages de la cicatrice avec de la crème hydratante (ex : Vitamine E^{MD}). Après les massages, enlever le surplus de crème, nettoyer et assécher la région à traiter ainsi que la peau avoisinante. La feuille de silicone doit être appliquée sur une peau propre et sèche.
- 2 Appliquer la feuille de silicone de façon progressive, afin de permettre à la peau de s'habituer. Commencer l'application 3 heures par jour, puis augmenter progressivement de 2 heures par jour, jusqu'à un port de 12 à 24 heures, ou selon les recommandations du médecin et de l'ergothérapeute.
- 3 Recouvrir complètement la cicatrice qui doit être traitée avec la feuille de silicone. Parfois seulement une partie de la cicatrice doit être traitée et a besoin d'être recouverte. Pour les cicatrices de grandes tailles, placer les morceaux de silicone un à côté de l'autre pour qu'ils se touchent. (Suivez les recommandations qui vous seront données).
- 4 Enlever la feuille de silicone toutes les 8 à 12 heures afin de nettoyer et de vérifier l'état de la peau, pour s'assurer qu'il n'y ait pas de rougeur ou de bouton. La remettre après l'avoir nettoyée, selon les indications dans le paragraphe **ENTRETIEN**.
- 5 Maintenir la feuille de silicone en place par une bande élastique légère (ex : Tubigrip^{MD} ou Surgifix^{MD}), ou même un diachylon (ex : Hypafix^{MD} ou Micropore^{MD}). Ne pas les mettre trop serrés, afin de ne pas irriter la cicatrice ou les tissus environnants. On vous expliquera comment le faire.



À surveiller

Certaines réactions peuvent survenir lors de l'application de la feuille de silicone : des rougeurs, de la macération (la peau est blanche) ou des démangeaisons (ça pique). Ces complications peuvent provenir d'une hygiène insuffisante ou d'une durée d'application trop longue ou sous trop forte compression.

En cas de rougeurs, vous devez :

- Diminuer le temps d'application de la feuille de silicone de quelques heures par jour, pour quelques jours, le temps que les rougeurs disparaissent.
- Arrêter complètement l'application si les rougeurs persistent, le temps qu'elles disparaissent.
- Reprendre le traitement par étapes, en augmentant progressivement la durée du port tel que mentionné précédemment.
- Communiquer avec votre médecin ou votre ergothérapeute si les rougeurs persistent malgré ces différentes tentatives. Une autre sorte de silicone peut être utilisée ou remplacée par un gel à base d'eau.

En cas de macération ou de démangeaison :

- Augmenter l'hygiène en lavant la peau et la feuille de silicone plus souvent qu'aux 8 heures. Il se peut que durant l'été avec la chaleur, ce soit nécessaire.

Où se procurer les feuilles de silicone?

Avec une prescription médicale, Mépiform^{MD} et CicaCare^{MD} peuvent se trouver en pharmacie ou chez les compagnies : Ortho Concept et Médecus.

DRM^{MD} se trouve chez les compagnies Ortho Concept, DRM et Médecus.

Téléphone : 514 463-4781 ou 514 463-4652

www.medicus.ca www.cdrm.ca

Pour toutes informations, vous pouvez communiquer avec les services suivants : (Du Lundi au Vendredi, entre 8h et 16h)

Ergothérapie : **514 345-4709**

Infirmière de la clinique de chirurgie plastique : **514 345-4931 poste 3444**

Secrétaire de l'équipe médicale de plastie : **514 345-4771**

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org



Révision :

Hélène Audet, *infirmière de la clinique de chirurgie plastique*

Alexandra Moraru, *infirmière clinicienne de la clinique de chirurgie plastique*

En collaboration avec l'équipe médicale en chirurgie plastique :

Dr Louise Laberge,

Dr Patricia Bortoluzzi,

Dr Patricia Egerszegi.

Dre Isabelle Perreault

Renée Hamilton, *ergothérapeute*

Sophie Dumais, *ergothérapeute*

Josée Lamarche, *chef d'unité*

Graphisme

Norman Hogue

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1301 GRM 30006555 (rév. octobre 2018)

<https://www.chusj.org/soins-services/C/Chirurgie-plastique#depliants>