



**CHU  
Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant  
Université   
de Montréal

# La balanite et la balanoposthite

Dépliant d'information destiné à la clientèle



## **Ce dépliant est un outil complémentaire à l'information transmise par les professionnels de la santé lors de votre visite à l'hôpital.**

Si vous avez vu le médecin et qu'il vous a mentionné que votre enfant a une balanite ou si vous avez vu l'infirmière au triage et que vous décidez de quitter l'urgence avant de voir le médecin, mais que votre enfant présente des symptômes qui pourraient se définir comme une balanite, ces informations pourraient vous être utiles.

## **Qu'est-ce que la balanite ?**

La balanite est une inflammation du gland qui peut se produire chez les enfants circoncis ou non. Elle implique généralement une atteinte du prépuce (balanoposthite). Elle touche principalement les enfants d'âge préscolaire.

### **Causes**

Il y a deux principales causes de la balanite chez les jeunes enfants :

- ▶ Une hygiène non optimale\* (nettoyer trop ou trop peu)
- ▶ Une irritation
- \* **Hygiène optimale :** Lors du bain, lavez le pénis avec de l'eau et un savon doux non parfumé. Lorsque le prépuce peut se baisser naturellement, il est possible de le laver. Sans jamais forcer, essayez de dilater doucement le prépuce afin de vérifier si le gland s'est décollé de ce dernier. Assurez-vous de bien rincer par la suite.

### **Symptômes**

- ▶ Douleur ou sensibilité
- ▶ Rougeur
- ▶ Enflure
- ▶ Difficulté à uriner
- ▶ Possibilité de sécrétions purulentes (qui contiennent du pus)

Il est important de savoir que la présence de sécrétions sans signe d'inflammation (rougeur, enflure) n'est pas une balanite. Il s'agit souvent de smegma (sécrétions blanchâtres) sous le prépuce du jeune enfant, ce qui est attendu lors du processus normal de dilatation.

## **Que faut-il faire pour soigner la balanite ?**

- ▶ Maintenez une bonne hygiène locale :
  - › Bains de siège (asseyez votre enfant dans le bain avec de l'eau tiède et du savon doux non parfumé) 2 à 3 fois par jour jusqu'à 48 h après la fin des symptômes.

- ▶ Évitez de tirer le prépuce avec force.
- ▶ Évitez les irritants : savons parfumés, bains moussants, poudre de talc (poudre pour bébé), etc.
- ▶ Évitez le nettoyage excessif.
- ▶ Les adolescents devraient éviter les relations sexuelles, les spermicides, le lubrifiant à condoms, etc., durant le traitement.
- ▶ Appliquez de la crème antibiotique au besoin, selon ce qui a été discuté avec votre professionnel de la santé.

### ***Durée du traitement***

Avec une bonne hygiène locale et des bains de siège fréquents, une amélioration survient généralement en moins de 7 jours, le plus souvent durant les 2 à 3 premiers jours.

## **Comment prévenir la balanite ?**

Avoir une hygiène adéquate, cesser les irritants et éviter de tirer le prépuce avec force sont les mesures les plus importantes pour prévenir l'apparition et la récurrence de l'inflammation.

## **Quand consulter un médecin ?**

### ***À l'urgence***

- ▶ Rougeur importante qui progresse vers le pubis
- ▶ Incapacité d'uriner
- ▶ Fièvre
- ▶ Atteinte de l'état général

### ***À la clinique***

- ▶ Persistance ou détérioration des symptômes
- ▶ Récurrence ou absence d'amélioration dans les 4 à 6 semaines suivant le début d'un traitement approprié

## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C5  
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

### **Rédaction**

#### **Autrices**

Samira Harakat, cadre-conseil en sciences infirmières, soins critiques  
Sophie Laurence, infirmière clinicienne, urologie

#### **Collaboratrices**

Corinne Thériault, conseillère en soins infirmiers, urgence  
D<sup>re</sup> Ariane Boutin, urgence  
D<sup>re</sup> Evelyne D. Trottier, urgence  
D<sup>re</sup> Julie Franc-Guimond, urologie

#### **Validation**

Comité des documents destinés à la clientèle

#### **Impression**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
© CHU Sainte-Justine

F-7058 GRM : 30012556 (septembre 2022)