



Centre de réadaptation
Marie enfant
CHU
Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université 
de Montréal

Tout qu'il faut savoir sur les injections de BOTOX^{MD} à l'épaule

Ce brochure s'adresse aux parents

Des injections de BOTOX^{MD} à l'épaule ont été recommandées pour votre enfant ayant une lésion du plexus brachial.

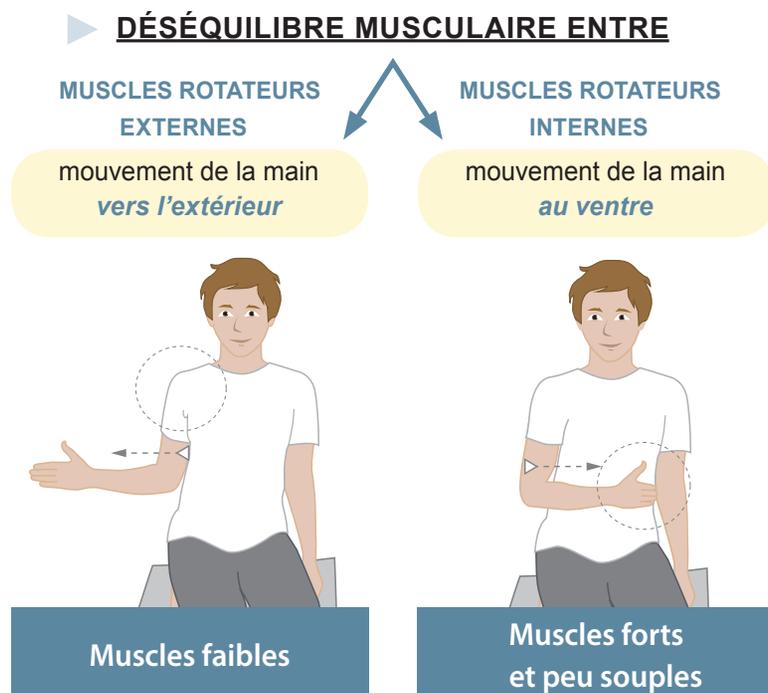


QU'EST-CE QUE LE BOTOX^{MD} ?

Le BOTOX^{MD} est le nom commercial pour la toxine botulinique, une médication injectable qui affaiblit temporairement le muscle injecté. Pour votre enfant, les injections se feront dans les muscles rotateurs internes de son épaule. La douleur ressentie se compare à celle d'un vaccin. L'effet du BOTOX^{MD} est temporaire et dure environ trois mois.

À QUOI SERT LE BOTOX^{MD} ?

Votre enfant est en récupération de sa lésion du plexus brachial. Un **déséquilibre musculaire** s'est développé entre la *force* et la *souplesse* de son épaule, tel illustré ci-dessous.



Si rien n'est fait, ce déséquilibre musculaire affecte la croissance et l'alignement des os de l'épaule. Un mauvais alignement des os crée une perte de mouvements à l'épaule.

Le BOTOX^{MD} permet d'affaiblir temporairement les muscles rotateurs internes pour :

- Augmenter la **souplesse** par des **étirements** ;
- Augmenter la **force** de l'épaule par du **renforcement**.

L'injection de BOTOX^{MD} à l'épaule sera suivie de l'installation d'un **plâtre** pour quelques semaines et d'une **période de réadaptation** de quelques mois. Ceci permettra d'améliorer les mouvements de l'épaule, la souplesse musculaire et l'alignement des os.

COMMENT SE PRÉPARER À LA PROCÉDURE ?

Référez-vous au dépliant :

["Votre enfant aura une chirurgie"](#) (CHUSJ, 2017).

PARTICULARITÉS POUR LES ENFANTS QUI FRÉQUENTENT LA GARDERIE

- Informez le milieu de garde que votre enfant portera un **plâtre** pendant quelques semaines à la suite de la procédure.
- Prévoyez 2 à 4 jours de convalescence à la maison après la procédure.
- Il n'y a aucune contre-indication à ce que votre enfant fréquente son milieu de garde si vous voyez qu'il fonctionne bien avec le **plâtre**.

PARTICULARITÉS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION POUR L'HABILLEMENT

- Choisissez des vêtements amples de taille plus grande (ex.: vêtements de son grand frère ou sa grande sœur, vêtements de la friperie).
- Choisissez des vêtements amples de type veste avec fermeture Éclair^{MD} ou chemise avec boutons. Il sera plus facile d'enfiler le vêtement avec l'ouverture à l'avant.
- Les vêtements doivent être découpés sur le côté du *plâtre* pour permettre d'enfiler le bras.



- Il est possible d'ajouter du velcro ou des boutons-pression sur le côté découpé pour pouvoir refermer le vêtement autour du *plâtre* une fois celui-ci enfilé.
- Manteau: utilisez un manteau plus grand ou recouvrez simplement votre enfant avec une couverture lors de la sortie.



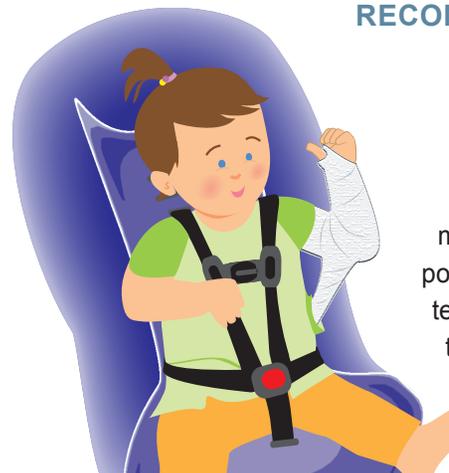
- La couche et les pantalons peuvent être mis normalement.



RECOMMANDATIONS POUR LE SIÈGE D'AUTO

Aucune adaptation particulière n'est requise.

Inclinez votre enfant légèrement de côté dans le banc pour le positionner et ajustez les courroies tel que recommandé par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).



COMMENT SE DÉROULERA LA PROCÉDURE ?

- Il s'agit d'une chirurgie d'un jour. La durée de la procédure est d'environ une heure et demie.
- Prévoyez **être présents toute la journée** au CHU Sainte-Justine (CHUSJ) avec votre enfant.
- Avant la procédure, les **orthésistes** prendront des mesures pour fabriquer une **orthèse** qui vous sera remise au retrait du *plâtre*.
- Au début de la procédure, l'anesthésiste fera l'**anesthésie générale** de votre enfant. Celui-ci restera endormi tout au long de la procédure.
- Par la suite, l'**orthopédiste** injectera le BOTOX^{MD}, puis fera un *plâtre* pour immobiliser le bras de votre enfant.
- Le *plâtre* sera retiré trois à six semaines après la procédure.



POURQUOI LE PLÂTRE EST-IL SI GROS ?

Le bras de votre enfant est immobilisé dans un *plâtre* pour faire un étirement prolongé de l'épaule pendant quelques semaines, c'est-à-dire un *étirement* 24h/24.

Son bras est positionné de cette façon avec le *plâtre*, car c'est la seule position qui permet l'*étirement* des muscles rotateurs internes pour gagner de la *souplesse* et améliorer les mouvements de l'épaule.

COMMENT SE PASSERA LE RETRAIT DU PLÂTRE ?

- Prévoyez une journée complète avec votre enfant au CHUSJ.
- Le *plâtre* de votre enfant sera retiré.
- Les *orthésistes* feront ensuite l'essai de l'orthèse, puis des ajustements seront faits et prendront une partie de la journée.
- Avant de partir, l'*orthésiste* vous donnera les indications pour installer l'orthèse.
- Après le retrait du *plâtre*, puisque votre enfant n'a pas bougé son bras depuis quelques semaines, ce dernier sera probablement :
 - 1 plus petit
 - 2 plus difficile à bouger
 - 3 la peau sera plus sèche.

Tout ceci est normal, il récupérera rapidement et aura même gagné du mouvement grâce au BOTOX^{MD}.

EN QUOI CONSISTERA LA PÉRIODE DE RÉADAPTATION APRÈS LE RETRAIT DU PLÂTRE ?

L'ORTHÈSE

- L'orthèse doit être *portée chaque nuit* pour maintenir la *souplesse* musculaire, au moins jusqu'à son prochain rendez-vous avec l'*orthopédiste*.
- Installez l'orthèse tel que votre *orthésiste* l'a recommandé. Si vous avez des questions ou des problèmes par rapport à l'orthèse, communiquez avec votre thérapeute ou votre *orthésiste*.



LES EXERCICES

- Votre enfant sera suivi par un physiothérapeute ou un ergothérapeute au centre de réadaptation de votre région.
- Des exercices d'*étirement* et de *renforcement* de l'épaule vous seront enseignés par votre thérapeute. Il est primordial les faire chaque jour pour optimiser les résultats avec votre enfant.

LES OBJECTIFS ET LE TRAVAIL À FAIRE

- Le premier objectif est d'**améliorer la souplesse** des rotateurs internes de l'épaule.
- Le deuxième objectif est d'**améliorer la force** des rotateurs externes de l'épaule.
- Pour améliorer autant que possible les mouvements à l'épaule, il faut:
 - 1 Faire porter l'orthèse *chaque nuit*.
 - 2 Faire les exercices enseignés *chaque jour*.
 - 3 Participer au processus de réadaptation et aux thérapies, *tel que recommandé*.

QUE SE PASSERA-T-IL APRÈS LA PÉRIODE DE RÉADAPTATION ?

LE MAINTIEN

- Après trois mois, le BOTOX^{MD} a de moins en moins d'effet sur les muscles traités. Ils retrouveront donc peu à peu leur force d'avant.
- Il est donc important de continuer de faire les *étirements* à la maison avec votre enfant. C'est ce qui permettra de maintenir sa *souplesse* et ses mouvements de l'épaule.
- Le port de l'orthèse est à poursuivre, tel que recommandé par l'*orthopédiste*.

EST-CE QUE D'AUTRES PROCÉDURES SERONT NÉCESSAIRES DANS LE FUTUR ?

- L'injection de BOTOX^{MD} agit seulement sur le mouvement de la rotation externe de l'épaule.
- Selon les résultats obtenus à la suite de l'injection de BOTOX^{MD} et l'évolution de votre enfant avec les exercices, il est possible que d'autres procédures soient nécessaires pour son épaule ou d'autres articulations au niveau de son bras.

POUR TOUTE QUESTION

Communiquez avec les soins infirmiers
de la clinique de BOTOX^{MD}
au 514-374-1710 poste 4378 (ou 5122)
ou avec le coordonnateur
de la clinique du plexus brachial
au 514-374-1710, poste 8126.

LEXIQUE

Anesthésie générale	C'est lorsqu'un médicament est donné à votre enfant pour l'endormir. Ceci permet de bloquer la douleur et de relâcher les muscles pour empêcher tout mouvement durant la procédure. Votre enfant se réveillera ensuite progressivement.
Anesthésiste	Médecin qui pratique les anesthésies.
Étirement	Exercice servant à augmenter la souplesse. Par exemple, en maintenant 3 fois une position précise pendant 30 secondes.
Force	Capacité physique qui permet de déplacer son corps dans l'espace, de pousser, tirer et déplacer des objets.
Muscles rotateurs externes de l'épaule	Muscles qui permettent le mouvement de la main vers l'extérieur (figure 1.)
Muscles rotateurs internes de l'épaule	Muscles qui permettent le mouvement de la main vers le ventre (figure 2.)
Orthèse	Appareil orthopédique en plastique qui permet d'immobiliser une partie du corps dans une position. Vous pouvez l'installer et la retirer à votre enfant.
Orthésiste	Technicien qui fabrique les orthèses.

Orthopédiste	Médecin qui prend en charge tous les problèmes médicaux et chirurgicaux liés au système musculo-squelettique.
Période de réadaptation	Temps où votre enfant a besoin d'un suivi régulier par un thérapeute afin de d'atteindre un objectif.
Plâtre	Système de tissus qui durcissent, appliqué directement sur votre enfant et qui permet d'immobiliser une partie du corps. Vous ne pouvez pas le retirer.
Renforcement	<i>Exercice servant à augmenter la force. Par exemple, en exécutant 15 fois un même mouvement.</i>
Souplesse	Capacité physique qui permet qu'un mouvement soit fait facilement dans toute son amplitude, sans ressentir de raideur ni de douleur.

RÉFÉRENCES

Dépliant *Bienvenue à la clinique surspécialisée du plexus brachial* (CRME, 2014)

Dépliant *Orthèse du membre supérieur* (CRME, 2014)

Dépliant *Votre enfant aura une chirurgie* (CHUSJ, 2017)

Règles SAAQ pour siège d'auto

<https://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/siege-bebe-siege-enfant-siege-appoint/>

Centre de réadaptation Marie Enfant CHU Sainte-Justine

5200, rue Bélanger
Montréal (Québec) H1T 1C9
Tél. : 514 374-1710

readaptation.chusj.org

Brochure élaborée par

Myriam Bricault, physiothérapeute

En collaboration avec

Francine Bérubé, coordonnatrice clinique
Lauriane Dubois, physiothérapeute
Marie-Louise Dupuis, physiothérapeute
Renée Germain, infirmière
Mathilde Hupin, orthopédiste
Annie-Claude Ranger, ergothérapeute
Sandra Sanchez, physiothérapeute

Graphisme

JoAnne Ferlatte

Illustrations

JoAnne Ferlatte

Shanny Gravel

Banque imagée d'exercices (© CRME-CHU Sainte-Justine_2014)

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

Octobre 2021

© CRME-CHU Sainte-Justine

F- GRM: