

Si après 4 à 6 semaines suivant l'événement votre enfant présente toujours certains symptômes, vous pouvez contacter l'équipe de traumatologie du CHU Sainte-Justine du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, au 514 345-4931, poste 5915.



Pour plus d'informations, visitez notre site Web :

[www.chusj.org/fr/soins-services/T/  
Traumatologie/La-clinique-du-traumatisme-  
cranio-cerebral-\(TCC\)](http://www.chusj.org/fr/soins-services/T/Traumatologie/La-clinique-du-traumatisme-cranio-cerebral-(TCC))

### Révision

**Dre Marianne Beaudin**  
*Chirurgienne pédiatrique  
et chef de traumatologie*

**Sophie Boissonneault**  
*Infirmière clinicienne en traumatologie*

**Tina Del Duca**  
*Adjointe à la direction de la réadaptation*

**Dr Hugo Paquin**  
*Pédiatre urgentologue*

**Gwenaëlle Trottet**  
*Coordonnatrice clinique en traumatologie*

### Graphisme

**JoAnne Ferlatte**  
*Programmes transversaux et SACOÉ, CRME*

### Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-884 GRM : 30010282 (Rev\_11/2018)



*Votre enfant s'est cogné la tête (trauma crânien). Cet événement peut être très inquiétant pour votre enfant et votre famille. Ce dépliant a pour but de vous informer et de vous aider à mieux comprendre ce qui lui arrive.*

## Qu'est-ce que le trauma crânien ?

Le trauma crânien survient à la suite d'un coup à la tête. Le cerveau est alors secoué à l'intérieur de la boîte crânienne. Ceci peut provoquer un dérangement temporaire du fonctionnement du cerveau et certains symptômes chez l'enfant.

Lorsque des symptômes sont présents, on parle plutôt de traumatisme cranio-cérébral léger (TCCL), communément appelé commotion cérébrale.

## Quel sont les signes et symptômes possibles?

- Maux de tête
- Nausées, vomissements
- Étourdissements, pertes d'équilibre
- Sensibilité à la lumière ou aux bruits
- Sensation d'être au ralenti
- Fatigue, troubles du sommeil
- Changement de l'humeur, pleurs excessifs
- Difficulté avec la mémoire, l'attention et la concentration

Les symptômes les plus intenses durent habituellement une à deux semaines, mais peuvent persister avec moins d'intensité durant quatre à six semaines.

## Quoi faire?

- Donner de l'acétaminophène pour soulager les maux de tête ou autre douleur.
- Favoriser une alimentation légère pour une durée de 24 heures ou tant que l'enfant a des nausées : liquides, bouillons, Jello®, et ce, selon sa tolérance.
- Si l'enfant est fatigué, laissez-le se reposer selon ses besoins.

## Quand consulter?

*Consulter rapidement un médecin si votre enfant présente l'un des symptômes suivants :*

- Diminution de l'état de conscience, enfant difficile à réveiller
- Convulsions
- Maux de tête sévères ou qui augmentent
- Vomissements répétés
- Confusion ou irritabilité qui augmentent, comportement inhabituel
- Douleur intense au cou
- Difficulté à marcher
- Difficulté à parler
- Trouble de vision
- Faiblesse, picotements ou engourdissements dans les bras ou les jambes

## Reprise des activités

**Un repos initial de 24 à 48 heures peut être nécessaire. Par la suite, l'enfant peut reprendre ses activités quotidiennes selon sa tolérance et si ses symptômes ne s'aggravent pas.**

Il est à noter que si les symptômes s'exacerbent durant une activité, une pause additionnelle de 24 heures peut être nécessaire avant le retour à cette même activité.

## Prévention

Il est possible de prévenir les traumatismes crâniens chez les enfants et ce, de plusieurs façons :

- Un siège d'auto adapté selon l'âge et la grandeur de l'enfant et installé de façon conforme. Référez-vous à la section «Sièges d'auto» du site Web de la SAAQ pour plus d'information.  
[saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/](http://saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/sieges-auto-enfants/)
- Une supervision adéquate de la part des adultes lors des activités récréatives et sportives.
- Le port de l'équipement adéquat lors d'activités sportives et récréatives (ex. : casque protecteur).

