

Naviguer la transition des soins pédiatriques vers les soins adultes, un pas à la fois.

Dépliant destiné aux adolescentes et adolescents qui
vivent une transition des soins du milieu pédiatrique
vers le milieu adulte, ainsi qu'à leurs parents



PARACHUTE
Atterrir en douceur

Pourquoi faire une transition des soins vers le milieu adulte ?

Au CHU Sainte-Justine, nous prenons soin des enfants âgés de 0 à 18 ans, ainsi que des mères de tout âge. Une fois tes 18 ans atteints et si cela est nécessaire, il sera important de poursuivre ton parcours de santé dans un milieu adapté à ta nouvelle autonomie. Cela veut dire continuer d'aller à tes rendez-vous dans un hôpital, un centre de soins ou une clinique pour adultes ou continuer de faire ton suivi avec ton médecin de famille.

Il est important de se préparer au changement de milieu. Tu seras la personne responsable de tes soins et de ton suivi de santé. Il te faut apprendre à connaître ta nouvelle équipe de soins, où se dérouleront tes rendez-vous et qui contacter pour prendre ou annuler un rendez-vous.

Il est normal que tu te sentes attachée ou attaché à ton équipe de soins, car il est possible que vous vous connaissiez depuis longtemps. N'oublie pas que le changement peut susciter de la peur ou de la tristesse tout en apportant un sentiment de soulagement d'avoir franchi une grande étape ; toutes ces émotions sont normales. Tu es capable de faire ce changement !

Notre objectif est de t'accompagner pour que ce changement se passe le mieux possible pour toi et tes proches.

Connais-tu le programme Parachute ?

Ton équipe soignante va aborder avec toi la transition des soins vers le milieu des soins pour adultes.

Le programme Parachute propose des outils à toi, ta famille et ton équipe de soins afin de te permettre d'atterrir en douceur dans le milieu de soins pour adultes.

La transition des soins vers le milieu pour adultes est un parcours graduel qui s'étend sur plusieurs années et qui mène à l'autonomie et au développement des compétences en lien avec tes soins de santé. L'objectif est de développer ton autonomie dans la gestion de tes soins et de te préparer pour le moment où tu seras transférée ou transféré dans un milieu de soins pour adultes. Tu pourras ainsi t'épanouir tant sur le plan de ta santé que dans toutes les sphères de ta vie.

Pour t'aider, exerce-toi à utiliser les 3 phrases suivantes

1. Mon diagnostic est, mon histoire médicale est: _____

2. Mon plan de traitement est _____

3. Je me présente ici parce que _____

Le consentement aux soins

Tu as 14 ans et plus ?

Tu peux consentir aux soins de santé que tu reçois et tu peux parler en privé avec ton équipe de soins. Il est important que tu t'impliques dans les discussions et décisions en lien avec ta santé pour que tu aies accès aux informations et aux soins qui sont importants pour toi.

- Pose tes questions.
- Informe-toi sur ta condition de santé et les médicaments que tu prends.
- Implique-toi dans la prise de tes rendez-vous.
- Prends un peu de temps seule ou seul avec les membres de ton équipe traitante.
- Donne tes opinions et tes idées pour poursuivre la discussion.

Tu n'as pas de médecin de famille ?

Inscris-toi à l'adresse suivante :

<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/guichet-acces-medecin-famille>

Si tu as besoin d'aide, ton équipe traitante et tes parents peuvent te soutenir. L'équipe Parachute peut également répondre à tes questions.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine

Montréal (Québec) H3T 1C5

Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Nous joindre

transition.hsj@ssss.gouv.qc.ca

514-345-4931, poste 111437 ou 6079

Pour plus d'informations, rends-toi sur le site du programme Parachute, où tu trouveras différents outils pour te soutenir dans ta transition des soins.

<https://www.chusj.org/fr/soins-services/services-connexes/Programme-Parachute/Qu-est-ce-que-le-programme-Parachute-et-quels-sont>



Réalisation

D^{re} Dina Moubayed, pédiatre spécialisée en adolescence

Sylvie Poirier, infirmière, programme Parachute/rebours pédiatriques

Anne-Marie Tremblay, infirmière clinicienne, programme Parachute/service de liaison

Collaborateurs

D^{re} Marie-José Clermont, néphrologue

D^{re} Anne Fournier, cardiologue

D^{re} Léandra Desjardins, psychologue

Validation

Comité des documents destinés à la clientèle

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-7126 GRM : 30013372 (juin 2024)