



Aide mémoire

- Obtenir les formulaires de la compagnie aérienne à faire remplir par le médecin.
- Vérifier avec votre compagnie d'assurances les modalités en cas de maladie à l'étranger.
- Consulter au besoin une clinique de santé voyage pour connaître les vaccins requis et les précautions à prendre selon l'endroit visité.
- Demander à l'infirmière ou à la coordonnatrice de faire préparer par le médecin qui connaît votre jeune un sommaire de son état de santé incluant les justifications nécessaires. Prévoir un délai de 6 à 8 semaines pour faire remplir tous les formulaires. Si votre jeune nécessite de l'oxygène, utilise un appareil respiratoire ou un appareil à succion, prévoir du temps pour faire toutes les démarches avant de partir.
- Planifier votre rendez-vous au service d'aides techniques avant votre départ.
- Obtenir le poids du fauteuil ou des aides techniques.
- Commander la bonne quantité de lait si le jeune est alimenté par sonde (gavage) et s'informer du poids.
- Demander au pharmacien une liste de médicaments à jour.
- Faire préparer les ordonnances pour couvrir votre période de voyage en spécifiant que vous prenez l'avion.
- Faire la liste de ce dont vous aurez besoin dans l'avion pour les soins médicaux et pour l'hygiène.
- Vérifier s'il y a dans le pays visité, des produits équivalents pour l'alimentation de votre jeune.



Centre de
Réadaptation
Marie-Enfant

CHU Sainte-Justine



Université
de Montréal

Prendre l'avion avec un jeune présentant une déficience motrice

*Guide à l'intention des parents pour
les aider à bien planifier leur voyage
avec leur jeune présentant une
déficience motrice.*

Un voyage bien planifié vous évitera bien des ennuis. Bon voyage!

Personne-ressource :

Nom : _____

poste : _____

Référence :

Soyez maître de votre voyage : un guide à l'intention des personnes ayant une déficience, Office du transport du Canada

<http://www.otc-cta.gc.ca/fra/soyez-maitre/livre-book>

Document réalisé par :

Lucie Caron, infirmière

Sylvie D'Arcy, physiothérapeute, coordonnatrice clinique



Centre de
Réadaptation
Marie-Enfant

CHU Sainte-Justine



Université
de Montréal

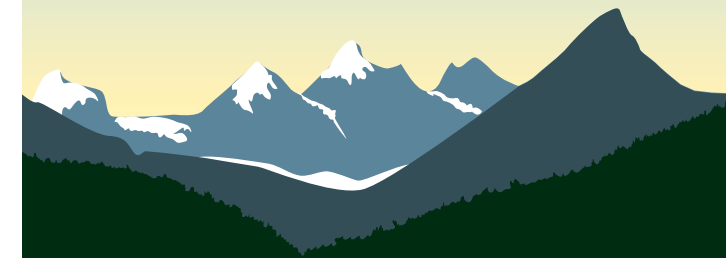
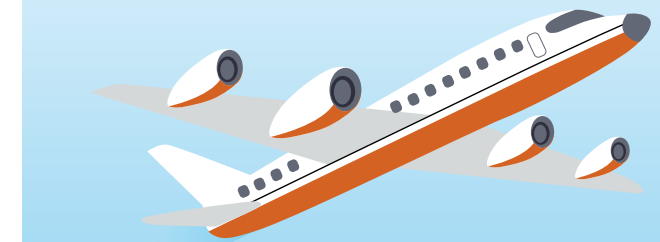
5200, rue Bélanger
Montréal (Québec) H1T 1C9
Tél. : 514 374-1710

www.crme-sainte-justine.org
crme-web.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Illustrations de l'avion, du globe terrestre, des valises et des chaises : Yvette Lafortune
Illustrations du stéthoscope et des papillons : Michel rabagliati

F- 987 GRM : 30005695 (REV.07-2012)

2012-0040-YL-D



Les compagnies aériennes demandent souvent des précisions sur la condition de santé du voyageur ayant des besoins spéciaux. Ce guide vous aidera à vous préparer afin de profiter du voyage et éviter les ennuis.



Ensemble avec le jeune et sa famille

Les démarches avec la compagnie aérienne

- Demander à la compagnie les formulaires qui doivent être remplis avant le départ.
- Spécifier si vous avez besoin d'aide pour l'installation de votre jeune à bord de l'avion. Les compagnies aériennes assignent des sièges avec plus d'espace ou mieux situés pour répondre aux besoins.
- Demander de l'information sur les contraintes liées à la sécurité.

Les aides techniques

- Identifier l'aide technique au déplacement que vous utiliserez : fauteuil roulant manuel ou motorisé, poussette, marchette, etc. L'aide technique doit être en ordre et ajustée. Les réparations à l'étranger sont très coûteuses et les pièces risquent d'être très différentes ou non disponibles.
- Une justification écrite du professionnel ou du médecin peut être nécessaire pour utiliser l'unité de posture si elle est essentielle pour votre jeune dans l'avion.
- Le fauteuil motorisé doit avoir des batteries sèches (type gel).
- Les compagnies peuvent demander le poids des équipements.

L'état de santé

- Vous devez avoir en main les informations concernant l'état de santé de votre jeune en particulier si une hospitalisation hors pays s'avérait nécessaire (ex: sommaire de l'état de santé actuel, attestation de diagnostic, carnet de santé ou autres).
- Il se peut que votre jeune nécessite de l'oxygène dans l'avion. Vérifier avec le médecin qui le connaît si c'est nécessaire. Si c'est le cas, vous aurez des démarches à faire avant votre départ.
- Si votre jeune nécessite un appareil à succion ou un appareil respiratoire à pression positive à bord de l'avion, il vous faut une prescription du pneumologue, car les compagnies aériennes ont des exigences pour l'embarquement de ces appareils.
- Si votre jeune est alimenté par sonde (gavage), pour répondre à l'exigence de la compagnie aérienne, demander à la nutritionniste ou au médecin de faire la justification écrite (poids du lait, présence de liquides à bord).



Les besoins à bord de l'avion

- Pour l'alimentation par sonde (gavage), apporter la quantité nécessaire incluant une quantité de dépannage (en cas de perte des bagages ou délais dans l'heure d'arrivée). Vous devez respecter la limite maximum permise pour les liquides. Tener compte qu'il y a de l'eau disponible à bord.
- Si votre jeune a besoin de ses inhalateurs (ex : Ventolin^{MD}, Flovent^{MD}, etc.), il est essentiel de les avoir avec vous dans l'avion avec le tube d'espace ou aérochambre.
- Il est très important d'avoir avec vous les ordonnances originales des médicaments apportés à bord de l'avion, en particulier pour une injection d'Epipen^{MD} et pour tous les liquides (lait, antibiotiques, etc.)
- Prévoir le matériel nécessaire si votre jeune a besoin de faire des cathétérismes.
- Prévoir une médication si votre jeune a le mal des transports. Consulter votre pharmacien ou votre médecin au besoin.

