

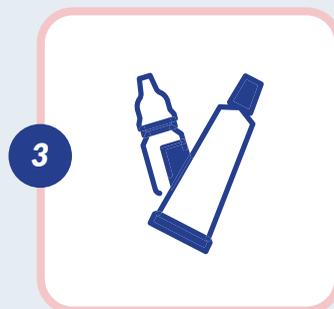
N'OUBLIEZ PAS... POUR DES SOINS TOUT EN DOUCEUR, PRIORISEZ



La prévention
et la préparation



Le bon positionnement



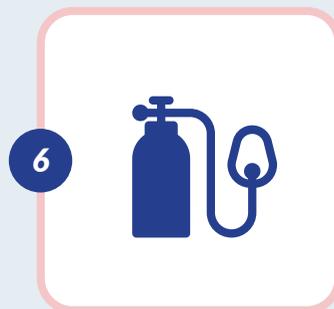
L'analgésie locale



La distraction



L'allaitement
ou le sucrose



Le protoxyde
d'azote (au besoin)

1. La prévention et la préparation

- Réfléchir à la pertinence de nos interventions
- Regrouper nos interventions lorsque c'est possible
- Utiliser des techniques non douloureuses ou moins douloureuses lorsque possible
- Prendre quelques minutes pour expliquer le soin à l'enfant et faire attention au langage ou vocabulaire utilisé
- Éviter de dire «ça ne va pas faire mal»



2. Le bon positionnement

- Pour les nourrissons:
 - Contact peau à peau
 - Emmaillotage
 - Placer le parent près du visage
- Pour les bambins:
 - Installer l'enfant dans les bras du parent si possible
- Pour les enfants à l'âge scolaire/ados:
 - Assoir l'enfant lorsque possible et selon sa préférence



3. L'analgésie locale

- Utiliser un anesthésiant topique avant procédure avec une aiguille
- Crème EMLA^{MD}:
 - Appliquer 60 minutes avant la procédure
 - Durée d'efficacité = 1-2 h
- Crème Maxilène^{MD}:
 - Appliquer 30 minutes avant la procédure
 - Durée d'efficacité = 1-2 h
- Crème Ametop^{MD}:
 - Appliquer 30 minutes avant la procédure
 - Durée d'efficacité = 4 h
- Autre analgésie locale possible: Gel LET, Pain Ease, etc.



4. La distraction

- Impliquer le parent
- Permettre à l'enfant de faire des choix
- Adapter la stratégie de distraction selon l'âge de l'enfant
 - Utiliser la boîte à distraction
 - Utiliser de la musique ou des vidéos connus par l'enfant
 - Faire un jeu de recherche et trouve avec les images et les objets de l'environnement
- Demander de l'aide de l'éducatrice spécialisée ou de la *Child Life Specialist*



5. L'allaitement ou le sucrose

- Si la mère allaite, mettre le bébé au sein 5 minutes avant, pendant et après la procédure
- Utiliser le sucrose chez les enfants de 0 à 6 mois:
 - Administrer 0,5 à 1 mL, 1 min avant la procédure
 - Peut être répété pendant la procédure



6. Le protoxyde d'azote (au besoin)

- Doit être administré par un professionnel certifié avec prescription médicale
- Début action rapide, pic en 5 min
 - Administrer de l'O₂ à 100% pour 5 min post administration
- Favoriser son utilisation chez les enfants de 3 ans et plus
- Aucun jeûn nécessaire si administré seul
- Combiner avec la distraction

