

# SIGNES ET SYMPTOMES

**PRÉSENTS PENDANT AU MOINS 6 SEMAINES  
DANS UNE OU PLUSIEURS ARTICULATIONS:**

- ENFLURE
- RAIDEUR MATINALE
- DOULEUR
- LIMITATION DE MOUVEMENT
- CHALEUR AU TOUCHER



## POURQUOI MOI?

L'arthrite juvénile est une maladie chronique qui touche environ un enfant sur mille âgé de moins de 16 ans.

À ce jour, la cause du déclenchement de la maladie est inconnue.

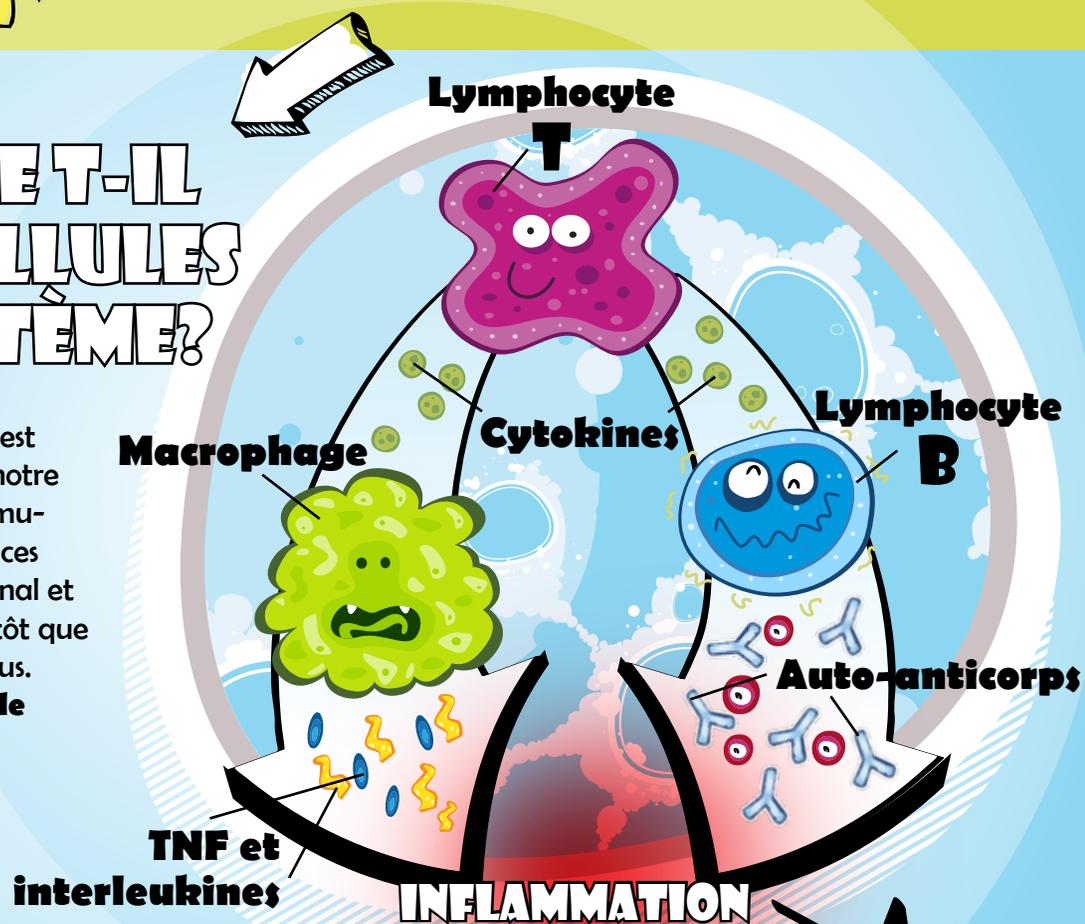
Les conséquences de l'arthrite juvénile peuvent entraîner des déformations permanentes en détruisant le cartilage et l'os au niveau des articulations ainsi qu'occasionner de l'inflammation aux yeux.



**Professeur Rhumato,**  
pour vous renseigner!

## QUE SE PASSE T-IL DANS LES CELLULES DE MON SYSTÈME?

L'inflammation de l'articulation est causée par certaines cellules de notre système de défense (système immunitaire). À cause de la maladie, ces cellules reçoivent un mauvais signal et attaquent ton propre corps plutôt que d'attaquer les bactéries et les virus. C'est alors le début de **la cascade inflammatoire**.



## LE BUT DU TRAITEMENT EST: LA RÉMISSION

Il est possible de traiter les symptômes de la maladie de plusieurs façons. Le médecin peut vous proposer plusieurs catégories de médicaments pour aider à diminuer l'inflammation et ainsi réduire l'enflure et la douleur.

Certains de ces médicaments peuvent se présenter en comprimés ou en sirop et doivent être pris par la bouche tandis que d'autres sont sous forme injectable. Dans tous les cas, une période de 6 à 8 semaines peut être nécessaire après l'introduction d'un médicament avant d'observer les effets positifs.

D'autres moyens tels que l'application de chaleur ou de froid sur l'articulation, les exercices de réadaptation, les massages, l'alimentation et un sommeil adéquat peuvent aussi aider à composer avec la maladie. L'exercice physique est conseillé selon la tolérance de l'enfant.

**ANTI-INFLAMMATOIRE NON STÉROÏDIENS**

**CORTICOSTÉROÏDES**

**AGENTS DE RÉMISSION DE LA MALADIE**

**MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES**

Ce document a pour objectif d'informer l'enfant et sa famille sur le processus inflammatoire présent dans l'arthrite juvénile.

# COMPRENDRE L'ARTHRITE JUVÉNILE



POUR INFORMATIONS, CONTACTEZ LA CLINIQUE DE RHUMATOLOGIE 514-345-4931 poste 4713

Ce document éducatif a été créé grâce à la collaboration de :

 Bristol-Myers Squibb

 **CHU Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

 Université  
de Montréal

Anny Condé, Pht.  
Josie Pilon, Pht.  
Jacinthe Lévesque, Pht.  
Annie Simmoneau, Erg.  
Émilie Tremblay-Gravel, Erg.

Marie-Claude Levasseur, inf. B.Sc.  
Maude Lemelin, inf. B.Sc  
Julie Barsalou, M.D.  
Marie-Paule Morin, M.D.  
Élie Haddad, M.D., Ph.D.  
Claire Saint-Cyr, M.D.  
France Laliberté, graphiste

Ce dépliant a été approuvé par le comité d'approbation interdisciplinaire du CHU Sainte-Justine en mai 2015.

© 2015 CHU Sainte-Justine. Tous droits réservés.

## QU'EST-IL DANS MON ARTICULATION?

La membrane synoviale (mince couche qui recouvre l'articulation) devient inflammée et s'épaissit. À cause de l'inflammation, la production de liquide synoviale (liquide englobant l'articulation) augmente et cause le gonflement, la douleur et la limitation des mouvements.

Tout ce qui est expliqué ici pourra t'aider à conserver la qualité de tes articulations!

