



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université   
de Montréal



## Le spermogramme

---

### Qu'est-ce que le spermogramme?

Près de 40% des causes d'infertilité sont d'origine masculine et 20% d'entre elles sont d'origine féminine et masculine à la fois. Il est donc nécessaire, au début du processus d'investigation en infertilité, de procéder à une évaluation du sperme du partenaire masculin.

L'analyse de base du sperme (spermogramme) consiste à mesurer, entre autre, la **concentration** (combien de spermatozoïdes se trouvent dans chaque millilitre de sperme), la **motilité** (combien bougent et de quelle façon) et la **morphologie** (combien ont une forme normale). Des valeurs normales publiées par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) sont utilisées pour comparer chaque résultat.

Les résultats du spermogramme peuvent influencer le traitement de l'infertilité qui sera proposé.

### Instructions à suivre

Le patient qui fait un spermogramme doit :

1. Se procurer un contenant stérile pré-pesé et une requête pour le spermogramme (si vous effectuez le spermogramme au premier rendez-vous demandez la requête à l'infirmière).
2. Pour des résultats optimaux, avoir de 48 à 72 heures sans éjaculation préalable (**maximum 7 jours**).
3. S'assurer que le contenant soit bien identifié (votre nom, prénom, # de dossier).
4. **Bien se laver les mains avec du savon**, puis produire l'échantillon par masturbation sur place au CHU Sainte-Justine dans une salle prévue à cet effet ou le produire à l'extérieur et l'apporter au laboratoire dans les 60 minutes qui suivent l'éjaculation. Dans ce cas, garder l'échantillon à la température du corps pendant le transport; (vous ne pouvez produire l'échantillon à la maison si vous désirez faire le spermogramme lors du premier rendez-vous).
5. Compléter les informations requises sur la requête (partie ombragée).
6. L'infirmière vous indiquera à quel endroit vous présenter.

**Note : il est clairement préférable que l'échantillon soit produit sur place dans un contenant préalablement pesé et testé fourni par le laboratoire.** Si cela s'avère impossible, l'échantillon peut être fait à l'extérieur mais il doit avoir été produit dans un contenant stérile pré-identifié fourni par le laboratoire. Il doit aussi être acheminé le plus rapidement possible (à température corporelle) au laboratoire car l'analyse du spermogramme se fait dans les 60 minutes suivant l'éjaculation.

**Afin d'éviter que l'échantillon ne soit rejeté, assurez-vous que le contenant utilisé soit stérile, bien identifié et accompagné de la requête dûment complétée.**

Le Centre de Procréation Assistée du CHU Sainte-Justine est un environnement « sans parfum ». Pour le bien-être de nos embryons, veuillez éviter de porter des produits parfumés lorsque vous circulez dans la clinique.