

Centre de réadaptation Marie-Enfant  
du CHU Sainte-Justine

5200, rue Bélanger  
Montréal (Québec) H1T 1C9  
Tél. : 514 374-1710

[readaptation.chusj.org](http://readaptation.chusj.org)

## Conseils sur l'utilisation de jouets sonores

Ce dépliant s'adresse aux parents

Si vous croyez que le niveau sonore émis par un jouet dépasse la limite acceptable, vous pouvez communiquer avec le Bureau régional de la sécurité des produits de consommation au **1-866-662-0666** (Santé Canada, [www.sc-hc.gc.ca](http://www.sc-hc.gc.ca)).

### Réalisation du dépliant

**Noémie Lavoie**, *audiologiste*  
**Marie-Pier Pelletier**, *audiologiste*  
**Justine Ratelle**, *audiologiste*

### Graphisme Illustrations

**JoAnne Ferlatte**  
*Programmes transversaux et SACOÉ, CRME*

### Impression

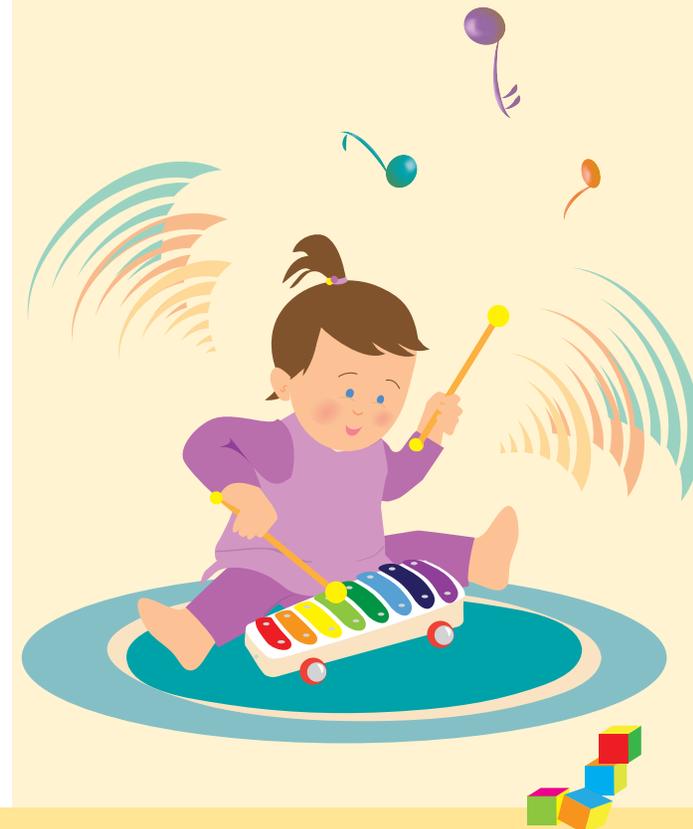
Imprimerie du CHU Sainte-Justine

Septembre 2019

F-2476 GRM : 30010632

Ce document contient de l'information sur l'impact de l'exposition au bruit sur l'audition des enfants qui utilisent des jouets sonores.

Il vise à soutenir les parents en proposant des recommandations en lien avec l'achat de jouets sonores, de même que des conseils pour réduire les effets négatifs liés à leur utilisation.



*Les parents doivent être conscients des effets qu'ont les jouets sonores sur leur enfant. Les jouets sonores constituent une source de bruit.*

*Ceux-ci, tout comme le bruit en général, peuvent avoir des effets négatifs sur l'enfant.*

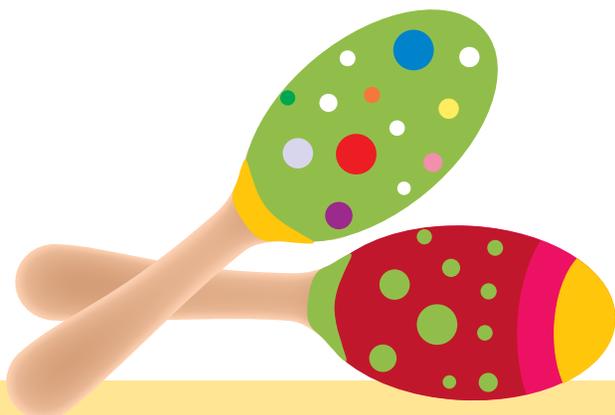
## Le bruit, c'est stressant

À l'époque de la préhistoire, lorsqu'un homme entendait du bruit, il devait réagir rapidement. Le bruit l'avertissait qu'il devait se défendre ou s'enfuir. Il constituait un signal d'alerte (source de stress).

Le stress a un effet sur notre corps. Il produit des hormones et met nos muscles sous tension. Certains bruits peuvent donc être des stressseurs. Ils influencent notre corps de la même manière, et ce, même si nous n'en sommes pas conscients.

Par exemple, un adulte qui se trouve dans la cuisine remarque le calme qui s'installe lorsque le bruit d'un appareil ménager cesse.

Un jouet sonore peut être une source de stress pour votre enfant et son entourage.



## Le bruit nuit à la communication

Il est plus difficile d'entendre dans un milieu bruyant que dans un milieu silencieux. En effet, des sections de la parole sont camouflées par le bruit. Un adulte devine les sections de la parole qui n'ont pas été entendues en prenant en considération le contexte et la phrase. Par exemple, si quelqu'un dit : « Je suis allé au chalet et j'ai pêché un (...) », un adulte sera capable de déduire qu'il s'agit d'un poisson.

Cependant, un enfant ne possède pas nécessairement les connaissances suffisantes pour pallier aux sections manquantes du message. Les difficultés d'écoute dans le bruit sont donc plus importantes chez les enfants que chez les adultes. La présence de jouets sonores, tout comme les autres sources de bruit, peuvent empêcher l'enfant de bien comprendre la parole.

Ainsi, votre enfant aura plus de difficulté à comprendre la parole si des jouets sonores fonctionnent autour de lui plutôt que s'il est dans un environnement calme.

## Le bruit peut affecter l'audition

L'exposition prolongée et répétée à des bruits de forte intensité peut provoquer une atteinte permanente de l'audition. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) indique que les bruits qui dépassent un volume de 70 dB (décibels) ne sont pas sécuritaires pour l'audition.

La baisse d'audition liée à l'exposition au bruit s'installe graduellement, sur plusieurs années, avant de devenir évidente et d'avoir des impacts sur la communication au quotidien. Les dommages s'accroissent peu à peu.

Votre enfant peut endommager son audition avec l'utilisation prolongée et répétée de jouets sonores ayant un volume élevé.

## Conseils avant l'achat de jouets sonores

- Écouter le jouet : vous ne pouvez pas deviner si un jouet sonore est dommageable pour l'audition de votre enfant. Toutefois, vous pouvez juger si le jouet est trop fort en l'essayant. Si, dans un magasin calme, vous devez élever la voix pour parler alors que le jouet est en marche, c'est que le volume est trop fort.
- Rechercher des jouets munis d'un bouton d'arrêt ou d'un contrôle du volume.
- Des applications disponibles sur certains téléphones cellulaires peuvent estimer le niveau de bruit. Assurez-vous qu'il est inférieur à 70 dB (décibels) lorsque le téléphone cellulaire est appuyé contre le haut-parleur du jouet.

## Conseils pour réduire les effets négatifs des jouets sonores

- Retirer la pile.
- Mettre le jouet en mode arrêt, si possible.
- Réduire le volume du jouet à l'aide du contrôle de volume, si possible. Si le jouet n'en a pas, coller du ruban adhésif sur les haut-parleurs pour limiter le volume à la sortie.
- Superviser l'enfant pour ne pas qu'il porte le jouet trop longtemps près de ses oreilles.
- Utiliser les jouets sonores sur de courtes périodes de temps et proposer des jouets moins bruyants.

