



## Ensemble avec le jeune et sa famille



# Vivre avec ma prothèse

*Cette brochure s'adresse au jeune amputé et à sa famille.*

### Personnes ressources :

Ergothérapeute : \_\_\_\_\_

Poste : \_\_\_\_\_

Physiothérapeute : \_\_\_\_\_

Poste : \_\_\_\_\_

Prothésiste : \_\_\_\_\_

Poste : \_\_\_\_\_

### Brochure réalisée par le programme des amputés et des lésions musculosquelettiques :

Céline Goyette, prothésiste

François Lafond, technicien en orthèses et prothèses

Claire Lastère, ergothérapeute

Catherine Ménard, ergothérapeute



5200, rue Bélanger  
Montréal (Québec) H1T 1C9  
Tél. : 514 374-1710  
[www.crme-sainte-justine.org](http://www.crme-sainte-justine.org)  
[crme-web.hsj@sss.gouv.qc.ca](mailto:crme-web.hsj@sss.gouv.qc.ca)

Cette brochure contient les principaux conseils et les points à retenir pour favoriser une utilisation optimale de la prothèse et un meilleur confort.



Illustrations : Shanny Gravel  
Illustrations des papillons : Michel Rabagliati

2014-0270-SG  
F-2074 GRM : 30007781



## Hygiène de la peau

La peau du membre résiduel (moignon) doit être saine pour éviter la douleur, l'inconfort et les problèmes de peau. La transpiration étant un des irritants le plus fréquent de la peau, il est important de bien nettoyer le moignon.

- Laver la peau tous les jours avec du savon doux, bien rincer et sécher complètement.
- Laver la peau de préférence le soir, car de l'humidité peut demeurer sur le moignon et causer des irritations lors du port de la prothèse. Si le moignon doit être lavé durant la journée, s'assurer qu'il soit complètement sec avant de remettre la prothèse.
- Laver la peau après une séance de sport ou d'exercices soutenus.
- Utiliser une crème sans parfum pour hydrater la peau. La crème doit être appliquée lorsque le port de la prothèse n'est pas prévu pour les prochaines heures (ex. : le soir ou la nuit).



## Mise en garde

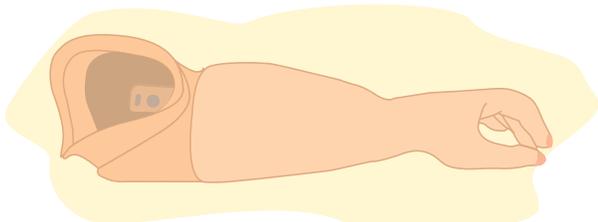
- Ne jamais plonger complètement la prothèse dans l'eau, sauf s'il s'agit d'une prothèse de natation conçue pour cet usage.
- Ne jamais utiliser la prothèse dans des situations où vous n'utiliserez habituellement pas votre bras ou votre jambe. Si vous avez peur de vous blesser, c'est qu'il s'agit d'un geste qui peut aussi briser votre prothèse !
- En cas de bris, ne pas essayer de réparer vous-même la prothèse. Il est important de contacter le prothésiste.





## Entretien d'un gant esthétique

- Laver le gant tous les jours avec un linge humide et du savon doux.
- Nettoyer immédiatement les taches (plus on attend, plus elles seront difficiles à éliminer).
- L'utilisation des produits suivants peut aider à éliminer les taches, et ce, en s'assurant de bien rincer avec de l'eau par la suite :
  - Alcool à friction;
  - Nettoyant pour la maison (ex. : Hertel<sup>MD</sup>, Fantastic<sup>MD</sup>);
  - Fixatif à cheveux;
  - Produit recommandé par la compagnie (demander au prothésiste).



- Si le gant présente de petits trous, mettre du ruban adhésif transparent afin d'éviter toutes déchirures supplémentaires jusqu'à ce que le gant soit réparé.
- Attention aux substances qui peuvent laisser des taches :
  - Stylo à bille, crayon feutre et crayon à mine;
  - Papier journal;
  - Moutarde et ketchup;
  - Carottes et betteraves;
  - Certaines épices comme le cari et le curcuma;
  - Graisse;
  - Teinture des vêtements foncés.



## À surveiller

- Vérifier la peau chaque fois que la prothèse est retirée. Des rougeurs peuvent être présentes, mais celles-ci doivent disparaître à l'intérieur de 20 minutes. Si les rougeurs persistent, c'est que la prothèse exerce trop de pression à un endroit précis. Il faut contacter le prothésiste.
- S'il y a présence d'ampoules ou d'éraflures, il faut traiter rapidement la peau :
  1. Bien nettoyer et assécher en tamponnant;
  2. Mettre un pansement hydrocolloïde mince (disponible en pharmacie) et le laisser en place 72 heures.

Le port de la prothèse peut être poursuivi. Si la situation persiste, contacter le prothésiste.
- Si votre peau présente une irritation avec sensation de brûlure ou de démangeaison, un furoncle (clou) ou un abcès (signe d'infection), il est recommandé de consulter le médecin ou le prothésiste.



## Entretien de la prothèse et de ses composantes

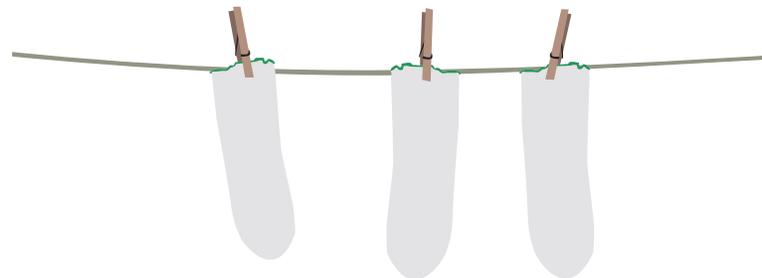
Pour éviter la présence d'odeurs désagréables et aider à conserver une peau saine, il est important de bien laver sa prothèse tous les jours.

- La prothèse ou son manchon intérieur doit être lavé tous les jours :
  1. Utiliser un linge humide et du savon doux non parfumé pour frotter l'intérieur de la prothèse;
  2. Rincer avec un linge humide sans savon;
  3. Bien assécher avec un linge sec.
- Le soir est le meilleur moment pour nettoyer la prothèse afin qu'elle soit complètement sèche avant le prochain port.
- Ne pas immerger complètement la prothèse dans l'eau pour la nettoyer.
- Un linge humidifié avec de l'alcool à friction peut être utilisé pour enlever les odeurs persistantes.



## Entretien d'un bas de moignon

- Laver le bas quotidiennement. Il peut être lavé à la machine ou à la main avec un savon doux, sans parfum.
- Étendre le bas pour le faire sécher.
- Le bas doit être changé tous les jours et plus d'une fois par jour s'il y a transpiration abondante.
- Ne pas utiliser d'assouplisseur, de détachant ou de produit javellisant.



## Entretien d'un manchon en silicone ou en gel

- Le manchon doit être lavé tous les jours à la main :
  1. Enlever le manchon en le retournant pour le laver;
  2. Utiliser de l'eau tiède et un savon antibactérien, sans parfum;
  3. Rincer abondamment à l'eau claire;
  4. Essuyer les deux faces avec un linge doux et non pelucheux.
- Laver le manchon le soir pour qu'il soit complètement sec avant le prochain port.
- Ne pas utiliser d'assouplisseur, de détachant ou de produit javellisant.