

Syndrome d'hyperstimulation ovarienne (SHO)

Qu'est-ce que le syndrome d'hyperstimulation ovarienne ?

L'hyperstimulation ovarienne est une complication de votre traitement de [stimulation ovarienne](#). Le plus souvent, l'hyperstimulation ovarienne est légère à modérée et se résorbe d'elle-même au bout de quelques semaines. Elle peut toutefois être très grave et nécessiter une prise en charge hospitalière.

Qu'est-ce qui cause le syndrome d'hyperstimulation ovarienne ?

Votre organisme réagit fortement aux traitements stimulant l'ovulation plus particulièrement chez les femmes ayant plusieurs follicules. Les ovaires sont gros et douloureux. Les vaisseaux sanguins deviennent perméables laissant le liquide s'échapper dans la cavité abdominale.

Comment prévenir l'hyperstimulation ovarienne ?

Les doses usuelles des médicaments stimulant l'ovulation seront soigneusement ajustées à votre réponse hormonale (effectué par prises de sang) et selon les échographies. Un suivi étroit de votre réponse au traitement sera effectué et le médecin évaluera la dose à prescrire de même que la conduite à tenir. Toutefois, vous devez rester alerte aux symptômes cités ci-dessous. En tout temps, communiquer avec votre infirmière de la clinique si un symptôme vous incommode.

Quels sont les symptômes associés au syndrome d'hyperstimulation ovarienne ?

Symptômes	Conduite à tenir
Douleurs abdominales légères, sensation de ballonnement, nausées et vomissements, diarrhées.	Vos symptômes sont LÉGERS Parlez-en à une infirmière de la clinique si un symptôme vous incommode Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. Tylenol®) pour l'inconfort abdominal.
Douleurs abdominales modérées, nausées et vomissements, diarrhées, mains et pieds enflés, essoufflement même au repos, augmentation de la taille de l'abdomen.	Vos symptômes sont MODÉRÉS Contactez une infirmière de la clinique ou contactez l'urgence gynécologique
Gain de poids rapide et une augmentation de la taille de l'abdomen. Nausées et des difficultés pour boire, vomissements et diarrhée importants. Diminution du volume des urines ou des urines plus foncées. Des difficultés à respirer.	Vos symptômes sont SÉVÈRES Présentez-vous à l'urgence gynécologique