



**CHU
Sainte-Justine**
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Université 
de Montréal

Soins post-opératoires après une appendicectomie

Informations destinées à l'enfant et à sa famille

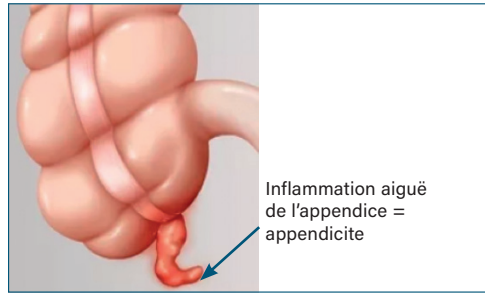
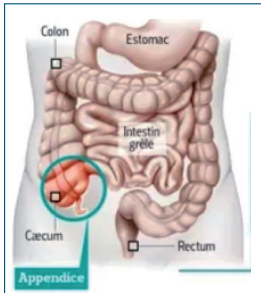


Votre enfant vient de subir (ou subira) une appendicectomie; c'est-à-dire qu'on lui a enlevé l'appendice. Ce dépliant vous présente les informations nécessaires afin de faciliter votre retour à la maison après l'opération.

Qu'est-ce que l'appendice ?

L'appendice est une portion d'intestin mesurant de 2 à 8 cm, en forme de cul-de-sac, qui se retrouve du côté droit de l'abdomen (du ventre).

L'appendicite est une inflammation de cet organe.



Source : Appendicite : le difficile diagnostic qui complique tout (lefigaro.fr)

Il se peut que le médecin vous ait mentionné que votre enfant souffrait également d'une **péritonite**. La péritonite est le résultat de la perforation de l'appendice qui s'est rempli de pus et qui se répand dans l'abdomen. Ceci peut causer une infection de l'abdomen ou former un abcès (accumulation localisée de pus).

Tous les soins décrits à l'intérieur de ce dépliant s'appliquent pour les appendicectomies avec ou sans péritonite.

Retour à la maison après l'opération

Soulagement de la douleur

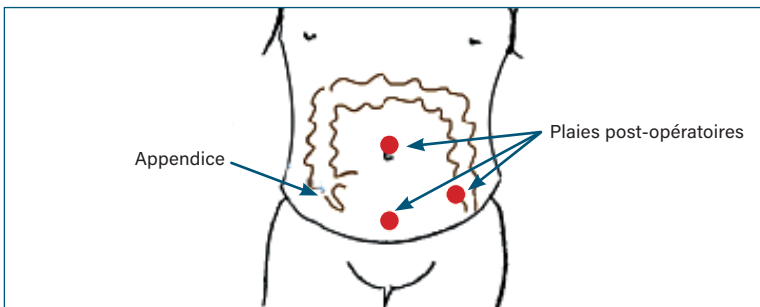
Il est normal que votre enfant ressente de la douleur occasionnelle au niveau de ses plaies ou de son ventre durant la première semaine. Elle diminuera graduellement au fil du temps. Pour soulager la douleur de votre enfant, vous pouvez lui donner en alternance de **l'acétaminophène (Tyléno[®] ou Tempra[®])** et de **l'ibuprofène (Advil[®] ou Motrin[®])**. Au besoin, votre pharmacien pourra vous recommander la dose de médicament à donner.

Vous ne devez donner aucun médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (Aspirin[®], Asaphen[®], Aspergum[®]) à votre enfant, car cela peut augmenter les risques de saignement.

Au cours des 24 à 48 heures après l'opération, votre enfant peut se plaindre de **douleur au niveau des épaules**. Ceci est une conséquence de l'opération faite par **laparoscopie** (technique de chirurgie). Cet inconfort est normal et peut tout simplement être soulagé par un changement de position ou en marchant. Vous pouvez également lui donner les médicaments (acétaminophène ou ibuprofène) contre la douleur.

Soins des plaies

- Lors de l'opération de votre enfant, l'équipe médicale a utilisé une technique appelée « laparoscopie ». En raison de cette technique chirurgicale, votre enfant présentera **quelques plaies au ventre**.



- Ces plaies sont recouvertes de diachylons de rapprochement, qui resteront en place pendant 7 à 10 jours. Après ce délai, vous pourrez les retirer (mieux vaut le faire lors du bain ou de la douche, lorsque les pansements sont humides, afin de diminuer la douleur lors du retrait).
- Sous la cicatrice, il peut y avoir une petite induration (sensation de tissu dur au toucher). **Il ne faut pas s'inquiéter**, cela fait partie de la guérison naturelle de la plaie. Cette induration disparaîtra au cours des prochaines semaines.

Bain

- La douche est permise 24 heures après la chirurgie.
- Le bain est permis 48 heures après la chirurgie.

Alimentation

À la sortie de l'hôpital, votre enfant pourra s'alimenter progressivement, selon sa tolérance. Les aliments de type *fast-food* de même que les aliments frits et épicés sont déconseillés pendant la première semaine.

Constipation

- Votre enfant pourrait être constipé après son opération. Si c'est le cas :
- Vous pouvez commencer par utiliser des moyens naturels et simples (p. ex., augmenter sa quantité de fruits et légumes, lui offrir du jus de pruneaux ou des pains et céréales à grains entiers). De plus, encouragez-le à boire beaucoup d'eau.
- Il est important d'encourager votre enfant à marcher beaucoup. Cet exercice stimulera davantage son intestin.
- Si ces interventions sont inefficaces, vous pouvez lui donner un laxatif léger comme le **Lax-a-day**® (vendu en pharmacie). Ne dépassez pas la dose permise inscrite sur l'emballage ou demandez conseil à votre pharmacien.
- Si le problème persiste malgré tout, consultez son médecin de famille ou pédiatre.

Convalescence et activités

- ▶ Pendant les premiers jours de son retour à la maison, votre enfant doit faire **des activités calmes** (p. ex., télévision, lecture, casse-tête, ordinateur). Il est normal qu'il se sente rapidement fatigué au début; progressivement, ses forces reviendront. Des siestes durant la journée lui feront du bien.
- ▶ **Il faut stimuler votre enfant à se mobiliser dans la maison durant la journée.** Vous pouvez aussi l'accompagner pour des promenades à l'extérieur, dont vous augmenterez progressivement la durée selon sa capacité. En étant actif, votre enfant évitera les complications qui pourraient apparaître après une opération à l'abdomen.
- ▶ **En ce qui concerne la reprise de ses activités :** si vous ne recevez aucune précision de la part du médecin à ce sujet, voici quelques consignes générales :
 - › Votre enfant peut retourner à l'école une semaine après l'opération.
 - › Il ne doit pratiquer aucun sport pendant deux semaines (éducation physique, bicyclette, natation, etc.) et doit éviter de soulever des charges lourdes.
 - › Il ne doit pratiquer aucun sport violent ou de contact avant un mois.

Avant votre départ de l'hôpital, n'oubliez pas de demander à votre médecin ou à l'infirmière les papiers d'exemption pour la garderie, l'école, le travail ou les sports de votre enfant.

À surveiller à la maison

- ▶ Toute détérioration de l'état général de votre enfant.
- ▶ Une température de 38,0°C buccale ou 38,5°C rectale ou plus qui persiste pendant plus de 48 heures après votre retour à la maison.
- ▶ Des douleurs abdominales qui persistent et qui sont difficiles à soulager avec les médicaments recommandés.
- ▶ **Si vous observez sur ses plaies** un ou plusieurs des signes suivants : rougeur, chaleur, enflure, douleur et/ou écoulement, vous pouvez nous contacter :
 - › **Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 14 h 30,** vous pouvez rejoindre l'infirmière à la clinique de chirurgie pédiatrique : 514-345-4931 poste 6877

- › **En dehors des heures d'ouverture de la clinique de chirurgie,** vous pouvez consulter le personnel infirmier à l'unité d'hospitalisation : 514-345-4931 poste 4853 ou 4855

Si la situation de votre enfant s'aggrave et vous inquiète, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital.

Nous avons à cœur le retour à la santé de votre enfant. Si vous désirez d'autres informations avant votre retour à la maison à propos des soins à lui apporter, n'hésitez pas à questionner le personnel de la santé. Bon retour à la maison !

Suivi après l'opération

Le suivi post-opératoire se fera par une relance téléphonique infirmière dans un délai de 4 à 6 semaines après la chirurgie.

Vous n'avez pas à prendre de rendez-vous. L'infirmière vous contactera directement. N'hésitez pas à poser les questions qui vous préoccupent lors de ce rendez-vous.

CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

chusj.org

Révision

Sylvie Carrière, infirmière clinicienne, clinique de chirurgie pédiatrique
Émilie Nouvel, infirmière praticienne spécialisée en soins pédiatriques,
service de chirurgie pédiatrique
En collaboration avec l'équipe médicale en chirurgie pédiatrique.

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine
© CHU Sainte-Justine

Comité des dépliants destinés à la clientèle
F-1043 GRM 30006184 (janvier 2022)