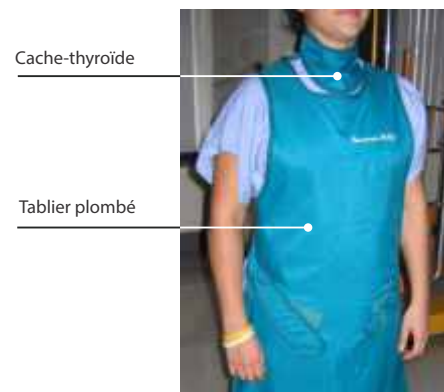


Puis-je assister à l'examen ?

Un seul parent est autorisé à accompagner l'enfant dans la salle d'examen pour minimiser les risques de radiation aux accompagnateurs. La présence d'un parent est très appréciée et permet de rassurer et de distraire l'enfant. Dans le but de se protéger de l'émission de rayons X, le parent doit porter un tablier plombé et un cache-thyroïde. Si la maman de l'enfant est enceinte, une autre personne devra accompagner l'enfant dans la salle d'examen afin de protéger le fœtus de la radiation



Dois-je prendre rendez-vous ?

Oui, vous devez prendre un rendez-vous pour cet examen. Avisez la personne qui vous donne le rendez-vous si votre enfant a eu un examen radiologique avec du baryum. Un délai d'une semaine doit être respecté car les résultats pourraient être faussés..

Où a lieu l'examen ?

Au département d'imagerie médicale au 1^{er} étage, bloc 9 (face à l'entrée principale). Présentez-vous à la réception pour vous enregistrer et ayez en main :

- La demande d'examen, la prescription du médecin;
- La carte d'assurance maladie de votre enfant ;
- La carte bleue du CHU Sainte-Justine, si vous ne l'avez pas, présentez-vous à l'admission au 1^{er} étage, bloc 2 (à droite de l'entrée principale).

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4632, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 16 h.

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chusj.org



Imagerie médicale

La cystographie mictionnelle

Document destiné à la clientèle

Vous avez des questions ?
Notez-les avant de les oublier.
Il nous fera plaisir d'y répondre le jour de l'examen.

Approuvé par le département d'imagerie médicale

Collaborateurs :
Valérie Drouin, *TIM*
Marie-Claude Miron, *M.D.*

Révision :
Karine Normandin, *TIM*

Graphisme : Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-9 GRM 30004772 (rév. 08-2016)

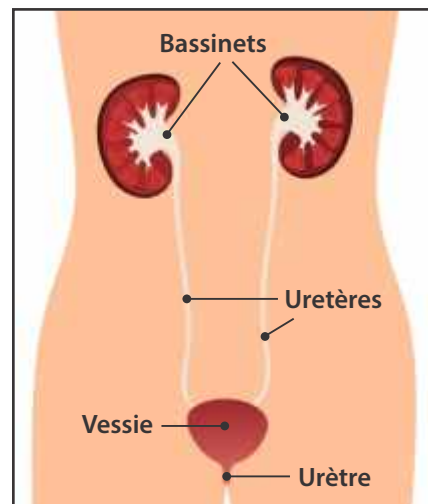


Le médecin a prescrit une cystographie mictionnelle à votre enfant. Les renseignements contenus dans cette brochure ont pour but de vous informer et de préparer votre enfant en vue de cet examen.

Qu'est-ce qu'une cystographie mictionnelle ?

C'est un examen radiologique qui consiste, à l'aide d'une sonde et d'un produit de contraste (colorant) à remplir la vessie. Cet examen a pour but d'étudier la morphologie, c'est-à-dire la forme et la structure de la vessie et de l'urètre et de vérifier la présence d'un reflux du colorant vers les reins.

Les principales indications de cet examen sont l'infection urinaire et les malformations du système urinaire.



Pourquoi faire cet examen lors d'une infection urinaire ?

La cystographie mictionnelle recherche avant tout un reflux vésico-urétéral, c'est-à-dire la remontée anormale de l'urine de la vessie vers les reins.

La présence d'un reflux vésico-urétéral favorise les infections urinaires à répétition, donc constitue un risque d'endommager les reins. C'est pourquoi les enfants chez qui la cystographie montre un reflux vésico-urétéral majeur sont placés sous traitement antibiotique préventif à long terme afin de protéger leurs reins.

Le contrôle du reflux peut se faire en médecine nucléaire de même que le dépistage de reflux chez les frères et soeurs d'un enfant qui présente déjà du reflux.

Comment procède-t-on ?

Pour faire cet examen, la technologue en radiologie ou l'infirmière désinfecte la région vulvaire chez la fille ou le pénis chez le garçon. Elle introduit doucement et de façon stérile un petit tube appelé sonde vésicale ou cathéter, jusque dans la vessie. Une analyse et une culture d'urine peuvent être effectuées, à la demande du médecin, à partir de l'urine prélevée directement par la sonde.

Une première radiographie est faite avant l'introduction du colorant pour vérifier la position de la sonde, les paramètres techniques et éliminer une image suspecte. Par la sonde, la vessie est remplie d'un produit colorant à base d'iode. Si l'enfant présente des allergies, veuillez en aviser la technologue en radiologie ou le radiologue avant l'examen. Lorsque la vessie est pleine et que l'enfant commence à ressentir le besoin d'uriner, des radiographies sont prises en tournant l'enfant vers la gauche et vers la droite. Ensuite, la technologue enlève la sonde et une radiographie est prise pendant que l'enfant urine (miction). Une dernière radiographie est faite sur l'ensemble de l'abdomen après la miction.

Cet examen est-il douloureux ?

L'introduction de la sonde dans la vessie est un moment déplaisant, mais court. Avant de mettre la sonde, on la badigeonne d'une gelée anesthésiante. La suite de l'examen est sans douleur. Par contre, la table d'examen est dure, souvent froide et la position à garder pendant l'examen et l'immobilisation peuvent être inconfortables et désagréables pour un jeune enfant.

À la première miction après l'examen, l'enfant peut éprouver une sensation de brûlure ou même détecter la présence d'un peu de sang dans ses urines. Ceci est dû à l'introduction de la sonde qui provoque une irritation de la muqueuse (membrane qui tapisse l'intérieur de la vessie et de l'urètre). Tout rentrera dans l'ordre dans les heures qui suivent l'examen.

Est-ce qu'on immobilise l'enfant pendant l'examen ?

S'il a moins de 2 ans, votre enfant sera immobilisé pendant l'examen. Les mouvements pendant la prise d'une radiographie entraînent une perte de détail aussi indésirable que sur une photographie. Les images floues causées par les mouvements peuvent empêcher le radiologue de faire un diagnostic précis. Les appareils d'immobilisation (roue de Vézina) sont conçus pour tenir votre enfant aussi immobile que possible et, ce, sans douleur.

Occasionnellement, des marques superficielles (comme celles laissées sur le visage par un oreiller durant la nuit) peuvent apparaître temporairement après l'immobilisation, surtout si votre enfant bouge beaucoup.

Y a-t-il une préparation pour cet examen ?

Aucune préparation spéciale n'est nécessaire pour cet examen. Pour les enfants de 2 ans et moins, on arrête tout boire au moins 2 heures avant l'examen. Il faudra enlever les vêtements, les bijoux et la couche de votre enfant et lui mettre une jaquette. Les tissus, les boutons, le métal ou tout autre objet pourraient apparaître sur les images et cacher des éléments anatomiques importants.

Les enfants de moins de 6 ans ayant une première cystographie mictionnelle pour « bilan d'infection urinaire » peuvent recevoir des antibiotiques en prévention. Informez-vous auprès de votre médecin avant l'examen.

Combien de temps dure l'examen ?

La durée de l'examen est d'environ 10 à 15 minutes et dépend du temps nécessaire pour expliquer à l'enfant le déroulement, obtenir sa collaboration ou l'immobiliser au besoin.

Comment aider mon enfant pour que l'examen soit réussi ?

- Être bien informé diminuera vos inquiétudes et celles de votre enfant. Expliquez-lui à l'avance comment se déroulera l'examen et répondez à ses questions. Il pourra ainsi vivre cette expérience de façon positive ;
- Collaborer et accepter que la technologue immobilise votre enfant même si la position semble inconfortable et désagréable ;
- Comme l'examen peut sembler long sans bouger, il est important de parler à votre enfant pour le distraire et le rassurer par votre présence.
- Poser vos questions aux technologues avant qu'ils aient positionné votre enfant pour l'examen.