

# Polysomnographie

## Information destinée au patient et sa famille





Le pneumologue a demandé une polysomnographie pour votre enfant. Ce dépliant vous explique en quoi consiste le test et vous donne les informations essentielles à son bon déroulement.

## Qu'est-ce qu'une polysomnographie ?

---

Une polysomnographie est un enregistrement de données physiologiques (la qualité du sommeil, la respiration, le taux d'oxygène, etc.) pendant le sommeil de l'enfant. Il permet, entre autres, de diagnostiquer les troubles du sommeil (par exemple l'apnée du sommeil).

### Pour planifier ce test

La réceptionniste du Laboratoire des troubles du sommeil communiquera avec vous quelques jours à l'avance pour vous donner un rendez-vous.

### Où et comment ?

Nous vous demandons de vous présenter au 6<sup>e</sup> étage, bloc 1 pour faire l'inscription de votre enfant. Assurez-vous d'avoir sa carte d'assurance maladie et sa carte bleue de l'hôpital. La présence d'un parent (un seul) est exigée, peu importe l'âge de l'enfant. Vous devez, votre enfant et vous-même, avoir mangé puisqu'aucun repas ne sera servi. Vous serez ensuite dirigés vers la chambre où se fera l'enregistrement pour la nuit. Vous pourrez partir vers 6 h 30 le matin suivant, à moins que le médecin ait demandé à vous rencontrer avant votre départ ou que l'inhalothérapeute juge que vous devriez rencontrer le médecin.

3

### Procédure

Un certain nombre d'électrodes et de capteurs sont placés sur différentes parties du corps de votre enfant. Ils peuvent être encombrants, mais sont sans douleur. Ils nous permettent de recueillir plusieurs informations sur son sommeil. Selon le type de test demandé par le médecin, nous installons :

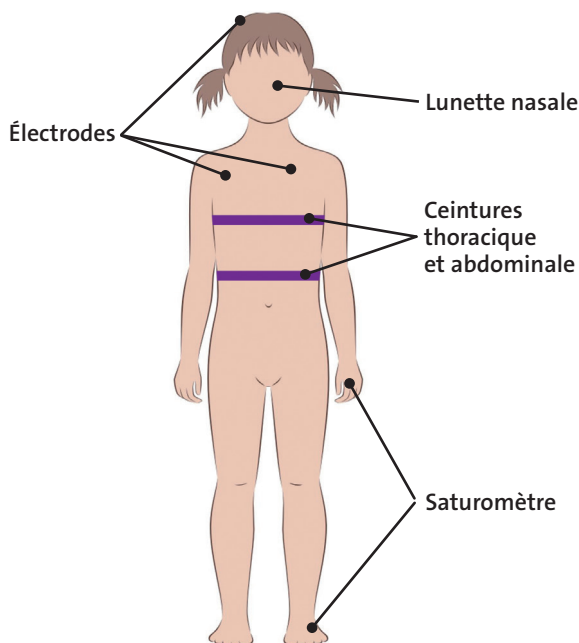
- ▶ Deux ceintures — une autour du thorax et l'autre autour de l'abdomen — afin de capter les mouvements respiratoires ;
- ▶ Une lunette nasale pour mesurer le débit d'air ;

- ▶ Une sonde de saturomètre (petite pince placée à un doigt ou un orteil) pour mesurer le pourcentage d'oxygène ;
- ▶ Un capteur placé sur l'avant-bras ou sur le thorax pour mesurer le gaz carbonique (CO<sub>2</sub>) à la surface de la peau ;
- ▶ Deux électrodes sur le thorax pour enregistrer le rythme cardiaque ;
- ▶ Un enregistrement vidéo de l'enfant qui dort ;
- ▶ Un capteur pour enregistrer le ronflement.

Il arrive que nous ajoutions :

- ▶ Des électrodes sur la tête pour enregistrer l'activité du cerveau et évaluer la qualité du sommeil ;
- ▶ Des électrodes sur les côtés des yeux pour enregistrer leurs mouvements ;
- ▶ Des électrodes au menton pour enregistrer le tonus musculaire ;
- ▶ Deux électrodes pour enregistrer les mouvements des jambes.

4



L'inhalothérapeute prend 20 à 40 minutes pour la mise en place de ces électrodes et capteurs. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les lui poser. Il ou elle sera présent pendant toute la durée du test.

Selon le déroulement du test, l'inhalothérapeute peut juger qu'un prélèvement sanguin (piqûre au bout du doigt) est nécessaire. Si tel est le cas, il vous en avisera.

## Quand aurez-vous les résultats ?

Les résultats de l'étude sont généralement disponibles auprès du médecin de votre enfant deux semaines après l'enregistrement. Le médecin demandera alors un rendez-vous de suivi ou communiquera avec vous.

## Quoi apporter ?

---

N'oubliez pas d'apporter pour votre enfant :

- ▶ Un pyjama ;
- ▶ Des couches si nécessaire ;
- ▶ Un toutou, une couverture ou tout autre objet dont il a besoin pour dormir ;
- ▶ Une collation s'il a l'habitude d'en prendre à la maison ;
- ▶ Les médicaments et les produits naturels habituels que vous lui donnez en soirée, la nuit ou le matin ;
- ▶ Des livres, des cahiers d'activités, etc.

Si votre enfant utilise un appareil de ventilation pour la nuit (CPAP, BiPAP, LTV) et à moins d'avis contraire de notre équipe, merci de l'apporter, de même que son masque et ses courroies (ou tout autre matériel que vous jugez nécessaire).

Si votre enfant est gavé la nuit, apportez tout le matériel (y compris la rallonge du bouton de la gastrotomie) pour pouvoir lui administrer le gavage dans la chambre.

Il est possible de prendre une douche le lendemain matin. Vous devez vous rendre au 7<sup>e</sup> étage, bloc 1. Il vous faut apporter vos serviettes, vos produits d'hygiène et votre séchoir.

## Notes importantes

---

Ces tests ne seront valables que si nous réussissons à les effectuer dans des conditions de sommeil qui ressemblent à celles à la maison (une nuit de sommeil « normale »). Si votre enfant est malade (fièvre, rhume, grippe, vomissements, etc.) la journée du test ou les deux jours précédents, avisez-nous. Nous évaluerons la situation et, au besoin, nous reporterons le rendez-vous.

Le test pourrait être reporté si votre enfant présente des signes ou symptômes d'une infection le soir du test.

Comme vous le savez sans doute, le nom de votre enfant est inscrit sur la liste d'attente pour une polysomnographie à la demande du pneumologue. Comme le temps d'attente peut être long, il est possible qu'on vous offre, entre-temps, un rendez-vous de suivi avec ce médecin afin d'évaluer si ce test est toujours pertinent. Si vous ne vous présentez pas à ce rendez-vous, nous comprendrons que l'état de votre enfant a changé et que le test n'est plus nécessaire. Son nom sera alors automatiquement retiré de la liste d'attente. Il est donc important de nous aviser le plus tôt possible si la date du rendez-vous prévu ne vous convient pas afin de maintenir votre priorité sur la liste d'attente.



## **CHU Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C3  
Téléphone : 514 345-4931

[www.chusj.org](http://www.chusj.org)

## **Pour toute question ou pour annuler un rendez-vous, communiquez avec :**

Laboratoire des troubles du sommeil — 514-345-4761

Vous trouverez le dépliant sur le site web du CHU Sainte-Justine  
[www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pneumologie](http://www.chusj.org/fr/soins-services/P/Pneumologie)

### **Préparé par :**

Marie-D. Cossette, infirmière clinicienne en clinique de pneumologie

### **Mise à jour :**

Sylvie Laporte, inhalothérapeute-coordonnatrice du Laboratoire des troubles du sommeil •  
Équipe de pneumologie

### **Photo de la page couverture :**

[www.123.rf](http://www.123.rf)

### **Impression :**

Imprimerie du CHU Sainte-Justine  
©CHU Sainte-Justine

F-417 GRM : 3 000 5074 (Révisé : 04.2017))