

CHU Sainte-Justine
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931

www.chu-sainte-justine.org



Votre enfant vient d'être opéré à la tête

Information destinée aux parents

Notes

Pour tout renseignement supplémentaire ou en cas d'inquiétudes

Vous pouvez contacter l'infirmière de la clinique de neurochirurgie au :
514 345-4931, poste 4313

Si son état de santé se détériore, présentez-vous à l'**URGENCE** la plus proche de votre lieu de résidence.

Votre rendez-vous est prévu à la Clinique de Neurochirurgie le

_____ à _____ (1^{er} étage bloc 1).

Bon rétablissement

Conception

Isabelle Jean, infirmière clinicienne, service de neurochirurgie

Révision

Émilie Nouvel, infirmière clinicienne, service de neurochirurgie

Collaboration

Dr Claude Mercier, neurochirurgien

Dr Louis Crevier, neurochirurgien

Graphisme

Norman Hogue, Communications et affaires publiques

Impression

Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-1077 GRM 30006193 (08-2012)



Votre enfant vient d'être opéré à la tête.

Ce dépliant a pour but de vous donner toutes les informations nécessaires suite à son congé de l'hôpital.

Vous pourrez vous y référer en tout temps.

Chirurgie effectuée le :

Nom du neurochirurgien :

Surveillance

Il est important de surveiller l'apparition d'un ou plusieurs de ces signes chez votre enfant :



- Nausées / Vomissements
- Irritabilité
- Somnolence
- Agitation
- Mal de tête inhabituel
- Changement de comportement (**sans raison valable**)
- Écoulement ou gonflement au site de la plaie.

Soyez à l'affût de toute augmentation de température (fièvre = $t^{\circ} \geq 38,5^{\circ}\text{C}$ rectale ou $t^{\circ} \geq 38^{\circ}\text{C}$ buccale) sans explication (ex : nez qui coule, toux, poussées dentaires).



Soulagement de la douleur

Il est normal que votre enfant ait plus ou moins mal durant les prochains jours.

Pour le soulager, vous pourrez lui donner de l'acétaminophène (Tyléno^{MD}, Tempra^{MD}, Atasol^{MD}), selon la prescription qui vous aura été remise ou selon les recommandations de votre pharmacien.

Nous vous recommandons de ne pas donner ces médicaments à votre enfant, pendant au moins une semaine après la chirurgie :

Aspirine^{MD}

Aucun médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (AAS, ASA)

(ex : 222^{MD}, Anacine^{MD}, Fiorinal^{MD})

Ibuprofène (ex : Advil^{MD}, Motrin^{MD})

Produits homéopathiques / naturels



Médicaments / Alimentation

- Dès votre retour à la maison, votre enfant pourra reprendre sa médication habituelle (ex : anticonvulsivants, Ritalin^{MD}, Prévacid^{MD}).
- Votre enfant peut s'alimenter comme avant l'opération ou selon sa tolérance (ex : si nauséux). Si votre enfant doit suivre un régime particulier, nous vous en informerons.

Convalescence / Activités

- La convalescence de votre enfant est nécessaire pour favoriser un bon rétablissement après son opération.
- Nous demandons à votre enfant de respecter des périodes de repos (ex : siestes) pour lui permettre de mieux récupérer.
- L'éducation physique et les sports ne sont pas permis pour une durée de 2 mois. Toutes les activités seront reprises de façon progressive et selon l'avis de votre neurochirurgien.
- Le retour à l'école pourra se faire d'ici quelques jours ou quelques semaines, selon la décision de votre neurochirurgien.



Pansements

- Gardez les pansements en place jusqu'à votre prochain rendez-vous avec le neurochirurgien (environ 10 à 15 jours après l'opération). L'infirmière de la clinique les enlèvera à ce moment là.
- Faites attention de ne pas mouiller les pansements. En règle générale, les plaies sont fermées avec des points fondants et s'ils sont mouillés, ils fondent plus vite ce qui n'est pas recommandé pour une bonne cicatrisation. Ils tombent généralement d'eux-mêmes au bout d'une vingtaine de jours.
- Si des points non-fondants sont utilisés, nous vous en aviserons et ceux-ci seront enlevés en même temps que les pansements par l'infirmière de la clinique de neurochirurgie.
- Une fois la plaie vue par le neurochirurgien ou par l'infirmière en neurochirurgie et les pansements enlevés, vous pourrez laver les cheveux de votre enfant avec un shampoing doux pour bébé. Il faut ensuite sécher la plaie avec un séchoir à cheveux à basse température. Nous vous demandons de ne pas froter ou gratter la cicatrice.