



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Université
de Montréal

Cure de prominauris

Soins post-opératoires
Dre Patricia Egerszegi

Une fois le pansement enlevé :

- 1^{ère} semaine: L'onguent **Polysporin^{MD}** doit être appliqué sur les cicatrices, trois fois par jour **pendant une semaine**.
- 2^e semaine: Application de crème **Vitamine E** sur les cicatrices, trois fois par jour pendant **une semaine**.
- 3^e semaine: Débuter les **massages** sur les cicatrices avec la **crème de Vitamine E**, 3 fois par jour, pendant **plusieurs mois** ou jusqu'à ce que le chirurgien recommande de cesser.
- **La nuit**, le port d'un bandeau pas trop serré ou un chapeau de natation en Lycra (casque de bain) est fortement conseillé pendant **un mois**. Vous pouvez aussi faire une cagoule avec une vieille paire de bas de nylon pour protéger les oreilles.
- Les activités sportives sont interdites pendant **2 semaines**. Par la suite, l'enfant doit protéger les oreilles avec un bandeau ou casque pendant encore **2 semaines** lors des activités physiques. N'oubliez pas de demander le papier d'exemption pour les sports.



CHU Sainte-Justine

3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine – Montréal (Québec) H3T 1C5
Téléphone : 514 345-4931 – chusj.org

Graphisme : Norman Hogue

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-4526 GRM 30010274 (rév. 11-2018)

<https://www.chusj.org/soins-services/C/Chirurgie-plastique#depliants>